



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	640	19,16	19,6	67	573,69	
	Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	6,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Фиготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	893	26,33	27,74	115,34	897,91	
	Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	640	19,16	19,6	67	573,69	
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	6,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624
Обед	Фиготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	894	26,36	27,75	115,43	898,35	
	Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елизеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	35		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	194	26,36	27,75	115,43	898,35	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	640	19,16	19,6	67	573,69	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	35		0,18	2,56	5,15	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	791	38,91	10,94	80,24	582,41	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,8	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушенный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	640	13,35	11,71	85	464	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед	Супец свежий	35	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	12	2,29	1,17	0,07	19,97	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	944	20,49	29,7	124,05	793,11	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Елисева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.



Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Гречиха отварная для I блюд	12	2,29	1,17	0,07	19,97	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,68	ТТК 671
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	35	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	944	20,49	29,7	124,05	793,11	
Полдник	Тфтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	640	13,35	11,71	85	464	
	Стоимость питания, руб:						430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	450	8,5	7,27	48,99	301,94	
	Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Ельсеева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.

