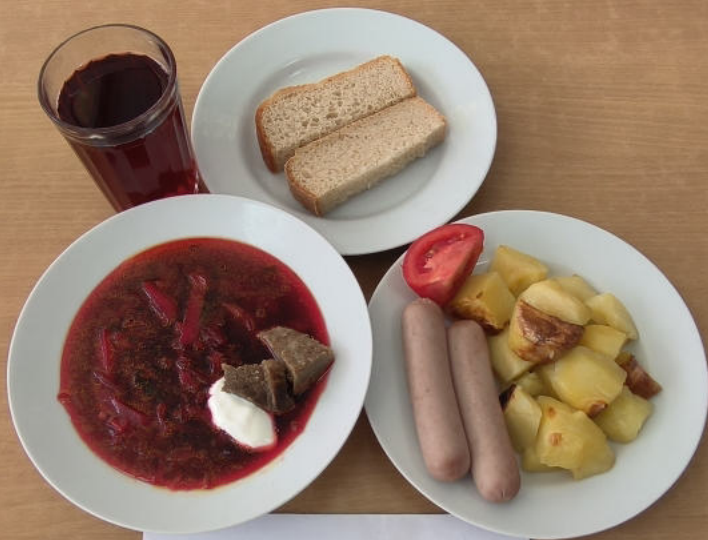




**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



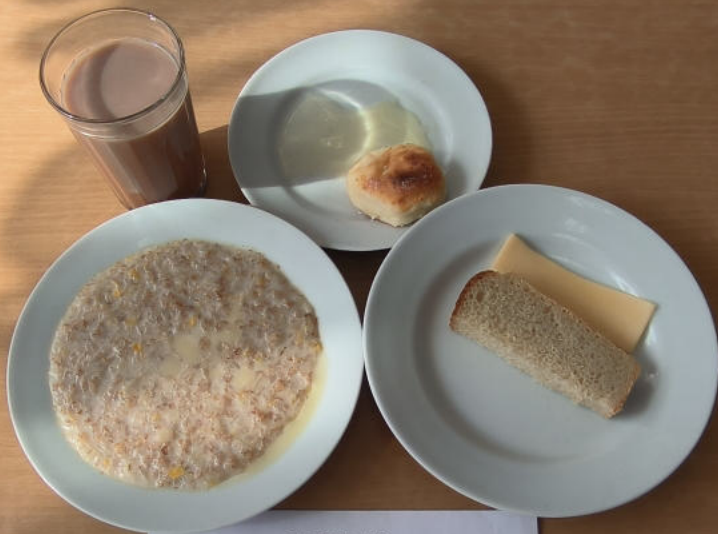
ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

17.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	368	16,03	18,5	70,31	541,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	45	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	426	31,22	39,9	94,15	829,06	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	5,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	375	15,71	17,92	84,74	604,03	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	90	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Машутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	461	23,09	23,69	100,5	704,99	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Елисеева Е.

Митрофанова Н. И.

Конькова Н. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное		0,06	2,93	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	50	3,19	5,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	300	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	20	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	652	16,17	16,65	98,56	611,05	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	5,62	20,71	113,09	ТТК 642
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень		0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горохница	15	4,47	3,17	30,74	177,23	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	500	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	19,07	19,79	95,7	645,29	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	20	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	710	13,51	5,66	66,88	454,94	
Ворщ со свежей капустой и картофелем	200	5,9	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сливки отварные	100	5,45	3,74		82,31	ТТК 518
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	5,05	40,92	219,77	ТТК 588
Молоко яодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Итого:	818	23,29	27,24	110,71	735,46	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	5,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень		0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горохница	15	4,47	3,17	30,74	177,23	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	500	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	19,07	19,79	95,7	645,29	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Блиссеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Кефир с молоком	800	1,06	3,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	112	16,17	16,65	98,56	611,05	
Стоимость питания в руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,8	0,82	35,86	ТТК 664
Соусы отварные	100	5,45	3,74		82,31	ТТК 513
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	5,05	40,92	219,77	ТТК 588
Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Мороз плодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	50	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	418	23,27	27,24	110,71	785,46	
Каша гречневая с филе индейки	100	9,07	3,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	71	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	100	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	240	13,51	3,66	66,88	454,94	
Стоимость питания в руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,07	2,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	2,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	414	8,72	9,22	46	324,94	
Стоимость питания в руб:					55,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Елисеева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.