



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

**5-11 классы**

**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

**5-11 классы  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

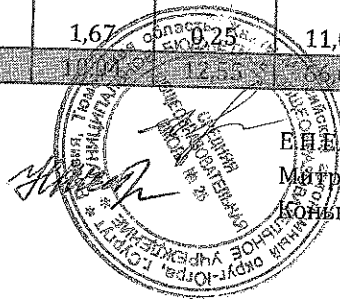
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 17.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	ТТК №3	32,65
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,92
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>592</b>	<b>33,28</b>	<b>39,01</b>	<b>127,19</b>	<b>924,9</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Филе индейки отварное	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415/1	31,78
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Груша	167,22	0,67	0,50	17,22	84,45		68,63
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>917</b>	<b>40,34</b>	<b>38,57</b>	<b>158,96</b>	<b>1 033,27</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	11,29	0,09	8,20	0,15	75,27	ТТК № 43	11,10
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>461</b>	<b>10,04</b>	<b>12,30</b>	<b>66,63</b>	<b>419,11</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.И. Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	35,98	29,32	119,73	801,93		144,57
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,07	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,06
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	26,66	117,9	ТТК № 809	10,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	33,68	18,40	102,13	705,04		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	515	35,73	29,28	118,90	796,68		133,14
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Филе индейки отварное	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415/1	31,78
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Яблоко	147,54	0,59	0,59	14,46	72,29		40,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	38,38	27,16	100,73	807,41		280,87
Итого:	1418	74,71	56,44	219,63	1604,09		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Е.Н. Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Колычева Н.И.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Филе индейки отварное	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415/1	31,78
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Яблоко	147,54	0,59	0,59	14,46	72,29		40,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	38,39	27,16	106,73	807,41		280,87
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	515	35,73	29,28	118,90	736,68		133,14
Итого:	1418	74,11	56,44	219,63	1604,09		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Груша	183,83	0,74	0,55	18,93	92,83		75,45
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	704	32,75	30,22	131,81	876,8		189,26
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	32,57	27,11	80,66	700,1		224,74
Итого:	1440	65,32	58,03	212,47	1576,9		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



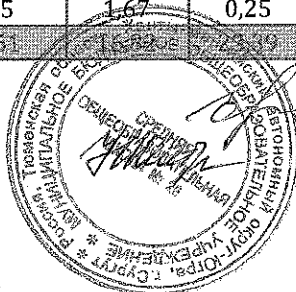
Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	32,57	27,11	80,60	700,3		224,74
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Груша	183,83	0,74	0,55	18,93	92,83		75,45
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	704	32,75	30,92	131,81	876,8		189,26
Итого:	1440	65,32	58,03	212,41	1577,1		414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Вареники с картофелем отварные	300	13,11	14,49	92,42	561	ТТК № 229	86,63
Масло сливочное	11,46	0,09	8,32	0,15	76,4	ТТК № 43	11,27
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	15,80	23,14	139,58	842,01		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.