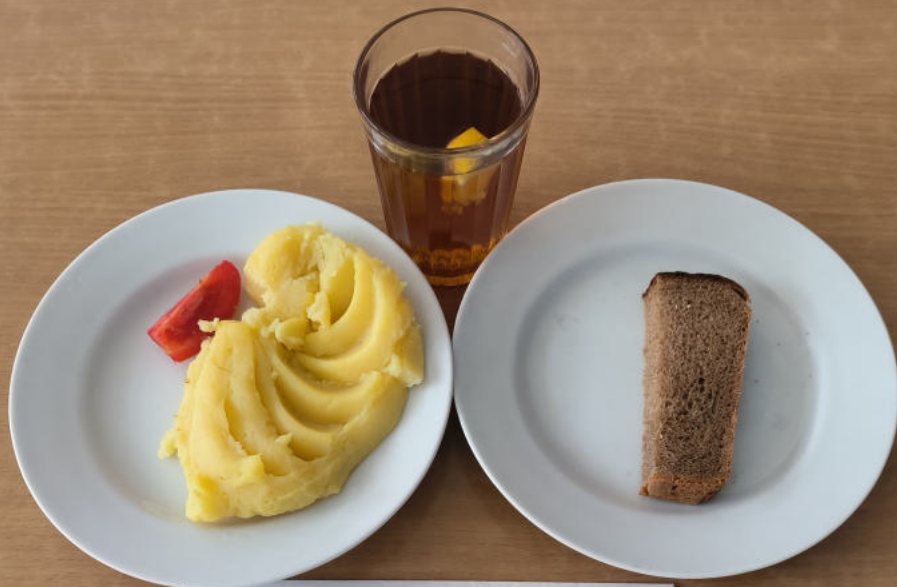




**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Пашетки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Томидов свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 678/1
Итого:	374	15,31	11,65	68,85	427,62	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	100	4,4	3,43	29,21	165,39	ТТК 577
Томидов свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,96	ТТК 678/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	577	20,23	22,37	90,37	573,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Пашетки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Турецкое картофельное	80	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Суп куриный консервированный	32	0,18	0,13	3,17	22,4	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Хексыки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	426	15,41	15,81	67,2	471,4	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	3,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03	0,09	0,44	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 Блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,38	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	20	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	926	23,1	23,7	102,91	714,14	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Пыточное питание (7 -11 лет)

Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	1,09	21,6	78,2	ТТК 589
Печенье "Юккиски с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 603
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	439	15,41	15,82	67,5	473,5	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Тесто с фаршем индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Мясной фарш	300			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 603
Итого:	836	26,5	29,42	93,97	758,39	
Стоимость питания, руб:						430,00

Пыточное питание (12 лет и старше)

Витоник "Реальный"	100	5,95	5,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	110	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	70		3,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Чай с лимоном с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Юккиски с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 603
Итого:	550	16,31	22,97	88,85	629,89	
Рассольник "Ленинградский"	50	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Чечевица отварная	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Колбаса тушеная	200	8,22	5,57	43,49	247,08	ТТК 585
Фруктовый салат "Витаминка"	100	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 603
Яблоко	30	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	671	32,02	33,61	99,06	769,23	
Стоимость питания, руб:						430,00

Пыточное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Тесто с фаршем индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Мясной фарш	300			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 603
Итого:	836	26,5	29,42	93,97	758,39	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	1,09	21,6	78,2	ТТК 589
Печенье "Юккиски с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 603
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	679	15,41	15,82	67,5	473,5	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Льготное питание (12 лет и старше)

Работники "Ленинградский"	90	1,32	3,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Черепаха мясные	100	11,51	19,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	108	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	308	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	30	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 609
Итого:	611	32,61	11,61	99,06	764,23	
Биточки "Нежный"	100	5,95	3,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловая отварная с маслом	90	4,3		39,8	1,77	ТТК 1419
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	90			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Галочки с конфитуром"	50	2,5	3,45	7,3	112	ТТК 1398
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	170	16,34	12,97	38,85	629,89	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	90	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 676/1
Чай с лимоном	90	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	3,67	4,99	41,79	164,66	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Модельный работник

Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.