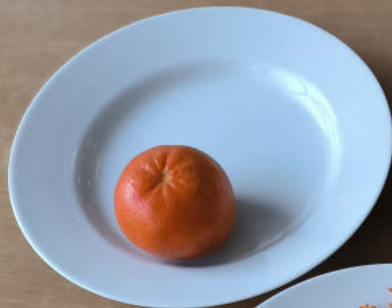




**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------|------|------------------------|
| Структурное подразделение | 026 (СОШ № 26 корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 26 корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Митрофанова Н. И. | Дата | 19.02.2025 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр порционно | 22 | 3,18 | 4,75 | | 46,1 | ТТК 1034 |
| Биточки "Чикен топ" | 100 | 9,3 | 8,49 | 17,89 | 213,97 | ГТК 538/1 |
| Рис припущенный | 160 | 2,47 | 4,86 | 38,35 | 164,3 | ТТК 582 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фруктовая лента | 15 | | | | | |
| Итого: | 552 | 18,36 | 18,61 | 83,85 | 546,67 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 20 | 3,92 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Тестели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 3,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585 |
| Огурец свежий | 55 | 0,43 | 0,05 | 1,89 | 8,59 | ГТК 675/1 |
| Компот из свежих груш (вит. С0) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фруктовая лента | 15 | | | | | |
| Итого: | 921 | 27,43 | 28,57 | 105,42 | 757,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр порционно | 35 | 5,06 | 7,56 | | 73,34 | ТТК 1034 |
| Биточки "Чикен топ" | 100 | 9,3 | 3,49 | 17,89 | 213,97 | ГТК 538/1 |
| Рис припущенный | 160 | 2,47 | 4,86 | 38,35 | 164,3 | ТТК 582 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фруктовая лента | 15 | 0,52 | 7,47 | 126 | 497,78 | |
| Итого: | 600 | 20,73 | 48,89 | 209,85 | 21071,64 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Расходник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,6 | 11,17 | 91,32 | ТТК 638/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Тертые рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Капуста тушеная | 300 | 8,22 | 3,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585 |
| Компот из свежих груш (вит.50) | 300 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Мандарин | 115 | 0,86 | 0,2 | 9,84 | 42,87 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 961 | 24,93 | 22,79 | 117,37 | 748,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Льготное питание (7 -11 лет)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|------|--------|--------|-------------|
| Расходник Ленинградский | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Тертые рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Капуста тушеная | 300 | 8,22 | 3,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585 |
| Компот из свежих груш (вит.50) | 300 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Мандарин | 115 | 0,86 | 0,2 | 9,84 | 42,87 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 961 | 24,93 | 24,4 | 113,37 | 749,39 | |

Стоимость питания, руб:

430,00

Завтрак (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Биточки "Чикен топ" | 100 | 9,3 | 9,49 | 17,89 | 213,97 | ТТК 538/1 |
| Рис припущенный | 100 | 2,61 | 5,13 | 40,48 | 173,43 | ТТК 582 |
| Огурец свежий | 30 | 0,24 | 0,03 | 1,03 | 4,68 | ТТК 675/1 |
| Попиток Каркаде | 300 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 623 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 570 | 15,53 | 14,16 | 87,01 | 514,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Обед (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Расходник Ленинградский | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638 |
| Тертые рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Капуста припущенная с томатом и овощами | 150 | 30,4 | 58,9 | 148,2 | 399 | ТТК 1425 |
| Огурец свежий | 42 | 0,33 | 0,04 | 1,44 | 6,56 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих груш (вит.70) | 300 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 132 | 42,16 | 69,32 | 208,65 | 595,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Матрофанова Н. И.
Коньхова Н. И.



| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Кукуруза консервированная | 40 | 0,23 | 0,16 | 3,96 | 28 | ТТК 872 |
| Сыр порционный | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 3,85 | 82,13 | 9 | 82,13 | ТТК 526 |
| Пюре картофельное | 180 | 1,5 | 4,09 | 29,7 | 148 | ТТК 589 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 857 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 818 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 710 | 12,95 | 98,66 | 82,46 | 548,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|----------|----------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 3,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Котлет "Белорусские" | 100 | 12,33 | 50,16 | 9,03 | 536,82 | ТТК 563 |
| Пюре гороховое | 180 | 9,27 | 7,11 | 30,81 | 252,29 | ТТК 1418 |
| Напиток Молочный | 200 | 1,07 | 0,11 | 15 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Фруктовая пента | 15 | 0,22 | 3,2 | 54 | 213,33 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 316 | 34,32 | 73,94 | 158,62 | 1 378,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----------|
| Рис с кукурузой | 200 | 4,71 | 4,44 | 48,86 | 25,48 | ТТК 582 |
| Напиток Чайкаде | 200 | 0,02 | 3,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 623 |
| Огурец свежий | 46 | 0,36 | 0,05 | 1,56 | 7,18 | ТТК 675/1 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 271 | 6,81 | 7,75 | 67,01 | 100,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Елисеева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.