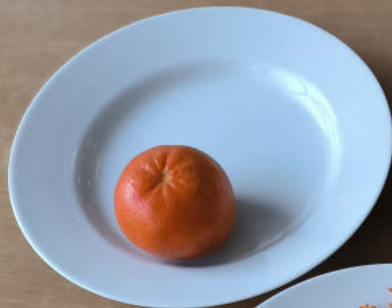




**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ГТК 538/1
Рис припущенный	160	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15					
Итого:	552	18,36	18,61	83,85	546,67	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,92	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тестели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ГТК 675/1
Компот из свежих груш (вит. С0)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15					
Итого:	921	27,43	28,57	105,42	757,02	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	3,49	17,89	213,97	ГТК 538/1
Рис припущенный	160	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,52	7,47	126	497,78	
Итого:	600	20,73	48,89	209,85	21071,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Расходник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тертые рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	300	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	300	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	115	0,86	0,2	9,84	42,87	ТТК 665/1
Итого:	961	24,93	22,79	117,37	748,25	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Расходник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тертые рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	300	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	300	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	115	0,86	0,2	9,84	42,87	ТТК 665/1
Итого:	961	24,93	24,4	113,37	749,39	

Стоимость питания, руб:

430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Биточки "Чикен топ"	100	9,3	9,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	100	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 582
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Попиток Каркаде	300	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,53	14,16	87,01	514,38	
Стоимость питания, руб:						146,00

Обед (12 лет и старше)

Расходник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тертые рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста припущенная с томатом и овощами	150	30,4	58,9	148,2	399	ТТК 1425
Огурец свежий	42	0,33	0,04	1,44	6,56	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	300	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	132	42,16	69,32	208,65	595,42	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Матрофанова Н. И.
Коньхова Н. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 872
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 857
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 818
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	12,95	98,66	82,46	548,12	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлет "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток Минутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая пента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	316	34,32	73,94	158,62	1 378,07	
Стоимость питания, руб:						430,00

Питание 12 лет и старше						
Рис с кукурузой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток Харкаде	200	0,02	3,01	4,57	10,3	ТТК 623
Огурец свежий	46	0,36	0,05	1,56	7,18	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	271	6,81	7,75	67,01	100,96	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Елисеева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.