

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы**



ПОЛДНИК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,18
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Груша	155,69	0,62	0,47	16,04	78,62		63,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	28,09	16,65	93,28	650,87		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,19
Филе индейки отварное	40	11,46	1,94	0,32	64	ТТК № 415/1	43,50
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Груша	153,14	0,61	0,46	15,77	77,34		62,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	974	38,09	20,46	123,24	842,88		246,87
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	30,61	2,21	2,12	2,27	37,5	ТТК № 1011	10,56
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	496	13,43	8,65	91,97	495,34		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	93,27
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,72
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	36,27	24,24	89,23	721,9		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,18
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,49
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	27,58	14,89	114,45	693,25		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,18
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	27,47	16,18	77,24	572,25		102,09
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,84
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	163,21
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	216,36	1,95	0,43	17,53	96,28		59,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	963	36,49	29,38	101,71	832,05		311,91
Итого:	1493	63,96	43,56	178,95	1404,3		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,29
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	165,28
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	205,09	1,85	0,41	16,61	91,27		56,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	37,76	30,33	100,82	841,34		319,32
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,18
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	27,47	16,18	77,24	572,25		102,09
Итого:	1487	65,23	46,51	178,06	1413,59		421,43
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,18
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,52
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	27,90	16,26	78,73	581,85		122,64
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	25,93
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	163,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,32
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Груша	180,81	0,72	0,54	18,62	91,31		74,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	932	34,68	26,08	118,31	853,83		291,80
Итого:	1502	62,58	42,34	197,04	1435,68		414,43

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



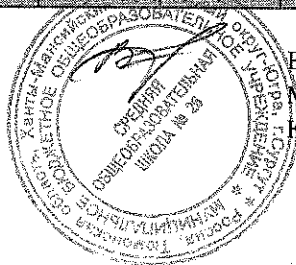
Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Жонькова Н.И.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	163,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Груша	180,28	0,72	0,54	18,57	91,04		73,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	29,81	25,60	102,46	769,33		291,65
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	62,18
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	27,90	16,26	78,73	581,85		122,35
Итого:	1476	57,71	41,86	181,19	1351,18		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	4,91	0,04	3,56	0,06	32,73	ТТК № 43	4,83
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	13,15	13,98	115,51	648,34		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.