



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2.52	4	10.9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4.21	9.61	39.25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0.38	0,07	1.79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Сыр порционно	25	3.61	5.4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	570	14,11	19,58	83,98	592,54	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8,27	25.88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	25	0.61	3,3	0.82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13.17	8.5	26.5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1.67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0.24	0,03	1.03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0.08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 020	27,59	28,51	135,3	841,64	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8,27	25.88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	25	0.61	3,3	0.82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13.17	8.5	26.5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1.67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0.24	0,03	1.03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0.08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 020	27,59	28,51	135,3	841,64	
Стоимость питания, руб:						430,00
Котлета "Морское диво"	100	2.52	4	10.9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4.21	9.61	39.25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0.38	0,07	1.79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Сыр порционно	25	3.61	5.4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	570	14,11	19,58	83,98	592,54	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Льготное питание (7 -11 лет)

Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	922	35,42	29	117,76	857,66	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничнoй из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	17,56	17,36	71,52	604,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничнoй из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	17,56	17,36	71,52	604,86	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	922	35,42	29	117,76	857,66	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничнoй из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	15,82	15,03	69,16	572,43	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	978	32,53	30,8	130,95	862,61	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	57	0,61	0,11	2,91	14,49	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	462	5,7	3,07	58,34	273,26	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	795	29,61	22,64	94,83	673,69	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	13,01	10,84	70,5	536,91	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

