



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

20.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	916	25,13	26,97	112,6	745,53	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	150	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	570	22,13	21,4	84,64	599,53	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	981	23,57	26,39	109,89	724,22	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Занимающийся производством

Медицинский работник

Елизеева Е.

Митрофанова Н. И.

Конькова Н. И.





### Льготное питание ( 7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горохница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>381</b>	<b>23,57</b>	<b>26,39</b>	<b>109,89</b>	<b>724,22</b>	
Кефир молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Кефир с укропом	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>22,13</b>	<b>21,4</b>	<b>84,64</b>	<b>599,53</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

### Завтрак (12 лет и старше)

Кефир молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Кефир с укропом	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>479</b>	<b>19,33</b>	<b>16,45</b>	<b>57,33</b>	<b>462,63</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

### Обед (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Лоби гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>23,03</b>	<b>27,24</b>	<b>88,68</b>	<b>647,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

### Льготное питание ( 12 лет и старше)

Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Кефир гречишный с ягодами индейки	300	9,08	5,08	23	293,88	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>13,43</b>	<b>5,67</b>	<b>65,72</b>	<b>452,62</b>	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	45	1,1	5,94	1,47	64,55	ТТК 664
Сливки отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель запеченный из отварного	150	3,97	5,75	38,88	208,79	ТТК 586
Компот из свежих яблок (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб "Полубрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>391</b>	<b>27,9</b>	<b>33,09</b>	<b>96,7</b>	<b>808,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Елисева Е.  
 Митрофанова Н. И.  
 Конькова Н. И.



Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	396	27,91	31,43	98,76	800,73	
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,08	5,08	23	293,88	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	740	13,52	5,67	66,88	454,94	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	4,06	2,39	14,27	96,29	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	420	6,92	10,74	34,45	270,51	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Елисеева Е.  
 Митрофанова Н. И.  
 Конькова Н. И.