



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**





**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)





**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)





**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

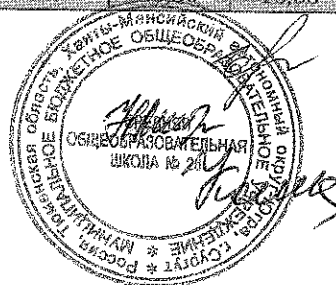
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 20.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	170,05	0,68	0,68	16,66	83,32		47,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>27,14</b>	<b>21,76</b>	<b>98,46</b>	<b>708,5</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,67
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	17,43
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	167,84	0,67	0,67	16,45	82,24		46,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>979</b>	<b>40,20</b>	<b>30,91</b>	<b>143,55</b>	<b>1 002,82</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	220	6,45	3,58	30,58	183,04	С6.2004 № 311	18,14
Масло сливочное	11,43	0,09	8,30	0,15	76,2	ТТК № 43	11,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>496</b>	<b>15,30</b>	<b>16,23</b>	<b>63,19</b>	<b>463,97</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

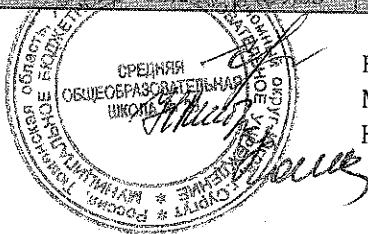


## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	132,02	0,53	0,53	12,94	64,69		36,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	23,90	20,72	72,36	584,79		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	17,43
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	30,59	24,38	117,91	805,2		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	27,42	31,05	86,59	731,12		165,02
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,85
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	17,43
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	153,70
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	123,08	0,49	0,49	12,06	60,31		34,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	858	37,32	28,60	128,10	911,3		248,96
Итого:	1495	65,24	59,65	214,49	1642,32		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	17,43
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	153,22
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,31	38,08	120,68	962,19		260,10
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	128,21	0,51	0,51	12,56	62,82		35,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	26,85	21,59	94,31	682,74		153,90
Итого:	1500	65,26	59,67	214,99	1644,93		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	129,84	0,52	0,52	12,72	63,62		35,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	27,33	21,91	96,99	696,82		132,35
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,88
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	17,43
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	153,70
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,31	38,09	120,69	962,21		261,66
Итого:	1505	65,63	60,00	217,68	1659,03		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

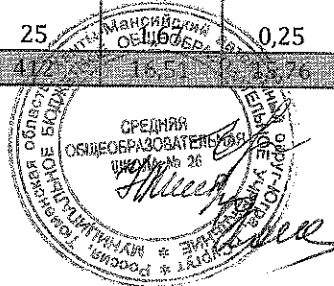


## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,88
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	17,43
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	153,70
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,32	38,09	120,69	962,21		261,66
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	129,84	0,52	0,52	12,72	63,62		35,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	27,33	21,91	96,99	598,62		152,35
Итого:	1505	65,65	60,00	217,68	1659,03		414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Запеканка картофельная с мясом	150	11,94	13,77	26,41	277,87	С6.2004 № 251	88,04
Масло сливочное	1,93	0,02	1,40	0,03	12,87	ТТК № 43	1,90
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	412	18,51	15,76	83,62	532,82		121,01

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И