



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Кукуруза консервированная	27	0,15	0,11	2,67	18,9	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексыки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	627	15,53	18,11	88,5	611,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	954	24,83	28,02	109,46	777,8	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Печенье "Кексыки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	510	15,63	18,35	90,44	621,34	
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	336	26,66	29,17	95,68	769,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	391	27,62	29,66	95,71	778,26	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	100	6,51	6,32	15,58	135,26	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	530	14,47	17,31	88,98	602,51	
Стоимость питания, руб:						430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	13,1	13,01	81,82	466,56	
Стоимость питания, руб:						146,00

Обед (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	3,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	21,26	20,67	75,11	595,38	
Стоимость питания, руб:						146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Булочка "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	19,74	59,98	90,94	942,58	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Чечевица мясная	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	3482	30,54	31,6	114,94	813,3	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова И. И.
Конькова Н. И.



Льготное питание (12 лет и старше)

Рассольник Ленинградский	250	1,32	8,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Чебабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	948	30,54	31,6	114,94	813,3	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	19,74	59,96	90,94	942,58	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	432	3,67	4,99	50,34	242,34	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.