



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Кукуруза консервированная	27	0,15	0,11	2,67	18,9	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексыки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>15,53</b>	<b>18,11</b>	<b>88,5</b>	<b>611,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>954</b>	<b>24,83</b>	<b>28,02</b>	<b>109,46</b>	<b>777,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Печенье "Кексыки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,63</b>	<b>18,35</b>	<b>90,44</b>	<b>621,34</b>	
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>336</b>	<b>26,66</b>	<b>29,17</b>	<b>95,68</b>	<b>769,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.



**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>391</b>	<b>27,62</b>	<b>29,66</b>	<b>95,71</b>	<b>778,26</b>	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	100	6,51	6,32	15,58	135,26	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексикс с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>14,47</b>	<b>17,31</b>	<b>88,98</b>	<b>602,51</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

**Завтрак (12 лет и старше)**

Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>13,1</b>	<b>13,01</b>	<b>81,82</b>	<b>466,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

**Обед (12 лет и старше)**

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	3,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>21,26</b>	<b>20,67</b>	<b>75,11</b>	<b>595,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Булочка "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексикс с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>19,74</b>	<b>59,98</b>	<b>90,94</b>	<b>942,58</b>	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>3482</b>	<b>30,54</b>	<b>31,6</b>	<b>114,94</b>	<b>813,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Митрофанова И. И.  
Конькова Н. И.



**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Рассольник Ленинградский	250	1,32	8,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Чебабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>948</b>	<b>30,54</b>	<b>31,6</b>	<b>114,94</b>	<b>813,3</b>	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексикл с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>19,74</b>	<b>59,96</b>	<b>90,94</b>	<b>942,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>432</b>	<b>3,67</b>	<b>4,99</b>	<b>50,34</b>	<b>242,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.