



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000157



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

026 (СОШ № 26

корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26

корпус 1

Митрофанова Н. И.

Дата

21.04.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 678
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	457	6,03	3,26	57,16	269,94	
Стоимость питания, руб:						55,45
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	3,93	16,03	131,8	ТТК 637
Оладья блинная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 884
Вит-ик "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	20	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	100	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1000	31,91	28,02	122,39	845,22	
Стоимость питания, руб:						430,65
Льготное питание (12 лет и старше)						
Компот "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Гречка отварная с маслом	20	4,21	3,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	25	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	20	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	105	13,41	18,51	79,09	555,34	

Директор
Заведующий пр-ом изв-дством
Медицинский работник

Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Борщ со свежей капустой и картофелем	20	5,5	3,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Витамин "Домашний"	10	13,17	8,5	26,5	263,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,88	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	20	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Витамин "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Грибы	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1100	31,99	28,02	122,39	845,22	
Стоимость питания, руб:					430,66	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	20	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Пюре из индейки	10	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из яблок (вит.50)	20			10,01	40,06	ТТК 622-50
Витамин "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Грибы	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	116	22,31	33,22	84,26	640,35	
Стоимость питания, руб:					426,77	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Пюре из свежих бобовых	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Сметана	10	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	10	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	30	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр творожный	30	4,34	3,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	110	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:					426,77	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	20	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Пюре из индейки	10	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из яблок (вит.50)	20			10,01	40,06	ТТК 622-50
Витамин "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Грибы	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	116	22,31	33,22	84,26	640,35	
Стоимость питания, руб:					426,77	

Доктор
Заведующий производством
Медицинский работник



Елассева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Помидор свежий дольками	66	0,71	0,13	3,37	16,77	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	15,41	15,8	67,05	470,25	
Стоимость питания, руб:						172,23
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	18	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	200	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Грибы	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 685
Итого:	712	22,19	23,33	100,5	699,27	
Стоимость питания, руб:						258,15
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	100	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	477	6,03	3,26	57,16	269,94	
Стоимость питания, руб:						55,45
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	200	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	43		0,17	2,39	4,82	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	743	16,99	16,85	64,58	399,58	
Стоимость питания, руб:						146,43

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Елисеєва Е.

Митрофанова Н. И.

Конькова Н. И.