



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



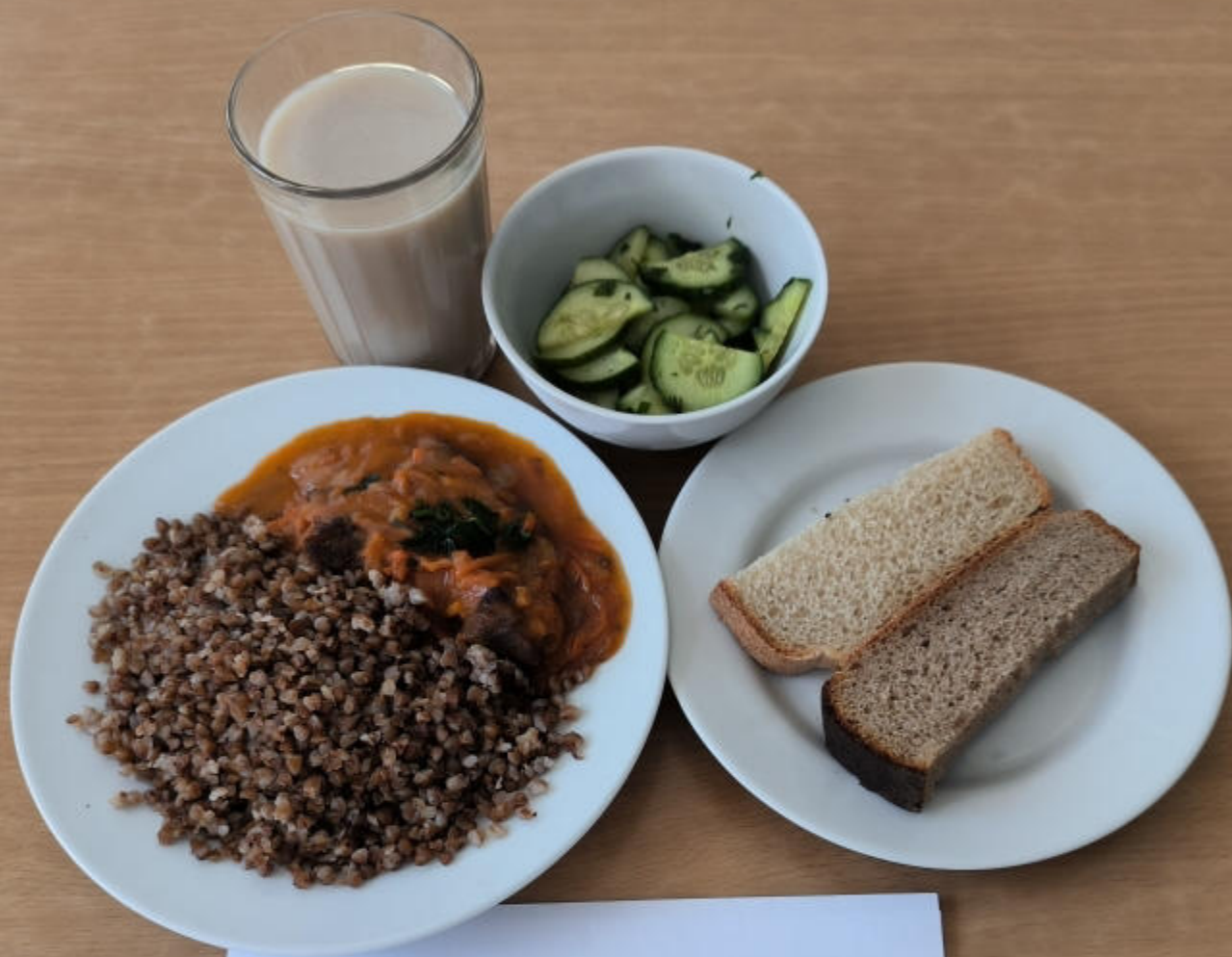
**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
**(12 лет и старше)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 21.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	85	0,60	8,40	2,65	86,96	С6.2004 № 16	38,50
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,85	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>38,86</b>	<b>39,02</b>	<b>91,70</b>	<b>858,22</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	52,02
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,23
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>46,13</b>	<b>46,14</b>	<b>116,28</b>	<b>1064,41</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	6,89	0,06	5,00	0,09	45,94	ТТК № 43	6,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>476</b>	<b>15,31</b>	<b>13,62</b>	<b>61,52</b>	<b>435,15</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	53,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	170,26	0,68	0,68	16,69	83,43		47,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	24,85	21,16	112,88	735,08		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	16,63
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	53,33
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Яблоко	132,14	0,53	0,53	12,95	64,75		36,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	838	21,62	20,86	110,20	722,43		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,23
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	38,75	38,51	91,31	851,85		161,17
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Пельмени отварные	220	20,25	12,28	47,06	383,9	С6.2004 № 719	122,87
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Груша	175,42	0,70	0,53	18,07	88,59		72,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	24,59	24,08	124,61	847,91		234,66
Итого:	1536	65,04	62,59	215,92	1699,76		415,82

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Пельмени отварные	220	20,25	12,28	47,06	383,9	С6.2004 № 719	122,87
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Груша	170,54	0,68	0,51	17,57	86,12		70,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	28,57	24,06	124,12	845,53		252,83
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Подник</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,23
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	38,75	38,51	91,31	851,85		167,17
Итого:	1512	65,32	62,57	215,43	1697,38		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	ТТК №3	37,31
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	38,96	38,59	92,52	858,97		162,24

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	16,65
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	С6.2004 № 719	128,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Груша	157,16	0,63	0,47	16,19	79,37		64,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	27,40	24,53	127,61	866,85		251,75
Итого:	1508	68,36	68,12	220,13	1725,82		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	20,78
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	С6.2004 № 719	128,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Груша	147,09	0,59	0,44	15,15	74,28		60,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	27,36	24,50	126,57	865,76		251,76
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	ТТК №3	37,31
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	38,96	38,59	92,52	858,97		162,24
Итого:	1498	66,32	63,09	219,09	1720,73		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого	496	23,26	18,36	75,25	562,68		121,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Копылова Н.И.