



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	22.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Зантрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	75	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 199/2
Плов из индейки	230	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 582
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого за день:	805	22,46	17,06	109,20	651,08	
Стоимость питания, руб:						16500
Обед (7 - 11 лет)						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	63,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 338/1
Капуста тушеная	180	3,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 583
Фруктовая нарезка (огурцы, морковь)	100	0,59	0,05	3,49	14,84	ТТК 672/1
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Раскольник Ленинградский с зеленью	220	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/3
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	965	35,22	33,60	123,66	979,92	
Стоимость питания, руб:						24300
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Сметана	15	0,13	11,60	0,21	105,7	ТТК 657
Чай зеленый с сахаром	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	410	6,60	15,01	51,91	367,19	
Стоимость питания, руб:						1500

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Плов из индейки	230	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	35	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	180	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Яблоко	100	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Итого за день:	730	30,98	10,75	94,63	538,1	
Стоимость питания, руб.						145,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб.						346,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Плов из индейки	250	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	21,65	21,61	108,81	670,83	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушанька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	30,53	33,03	125,07	921,51	
Стоимость питания, руб.						160,27
Стоимость питания, руб.						313,03

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Кошкляева Н.И.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	22,61	13,05	125,07	928,54	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Плов из индейки	250	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	21,65	22,61	108,81	678,83	
Итого за день:	1740	44,26	35,66	233,88	1607,37	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Плов из индейки	250	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	21,65	22,61	108,81	678,83	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	22,61	13,05	125,07	928,54	
Итого за день:	1740	44,26	35,66	233,88	1607,37	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для i блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	32,01	33,95	125,07	920,54	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Плов из индейки	250	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	21,65	22,61	108,81	671,83	
Итого за день:	1740	54,26	56,56	233,88	1592,37	
Стоимость питания руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.