



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000163

МБОУ С.Т.

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26

корпус 1)

МБОУ корпус

Материально-ответственное лицо

Муратова Л. Ю.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание (12 лет и старше)					
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	83,88
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	122,96
Рис пропаренный	200	4,65	4,43	29,69	63,88
Помидор свежий дольками	64	0,69	0,13	3,27	13,27
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,23	17,75	82,52
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,13	30,76	151
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	56
Итого:	930	29,22	26,75	111,05	659,1
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2
Масло сливочное	10	0,08	4,23	0,13	66,06
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	29,69
Какао с молоком	200	1,06	0,83	8,04	50,16
Хлеб "Полочный" из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	56
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83
Итого:	720	19,6	17,22	88,95	581,5
Стоимость питания (руб.)					

Льготное питание (12 лет и старше)					
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2
Масло сливочное	10	0,08	4,23	0,13	66,06
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	29,69
Какао с молоком	200	1,06	0,83	8,04	50,16
Хлеб «Полочный» из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	56
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83
Итого:	720	19,6	17,22	88,95	581,5
Стоимость питания (руб.)					
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	83,88
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	122,96
Рис пропаренный	200	4,65	4,43	29,69	63,88
Помидор свежий дольками	64	0,69	0,13	3,27	13,27
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,23	17,75	82,52
Хлеб «Прибрежный», обогащенный йодом	60	4,42	1,13	30,76	151
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	56
Итого:	930	29,22	26,75	111,05	659,1
Стоимость питания (руб.)					

Директор

Заведующий производством

Материально-ответственный



Митрофанов

К.И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,48
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Пельмени отварные	200	7,39	16,65	26,85	324,90
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,33
Наггеты из птицы	100	8,84	8,32	6	184,58
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,48
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56
Итого:	590	15,5	16,53	69,04	480,19
Стоимость питания руб.					

Льготное питание (7 -11 лет)

Наггеты из птицы	100	8,84	8,32	6	184,58
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,48
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56
Итого:	590	15,5	16,53	69,04	480,19
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,48
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Пельмени отварные	200	7,39	16,65	26,85	324,90
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,33
Стоимость питания руб.					

Завтрак (7 - 11 лет)

Огурец свежий	65	0,51	0,03	2,23	10,15
Наггеты из птицы	100	8,84	8,32	6	184,58
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56
Итого:	595	15,4	15,79	67	473
Стоимость питания руб.					

Обед (7 -11 лет)

Суп гороховый	250	7,56	5,61	25,88	176,86
Зелень	1	0,03		0,09	0,44
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,91		28,34
Пельмени отварные	200	6,43	14,43	23,35	282,68
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,5	2,34
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	881	22,5	23,33	100,5	699,29
Стоимость питания руб.					

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Винникова

М.П.

В

Питание 12 лет и старше

Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,88
Сыр порционно	10	1,45	2,13		20,86
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54
Итого:	435	6,28	3,82	27,95	174,10

Стоимость питания руб:

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,81
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	56
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12
Итого:	800	28,35	22,16	121,61	754,4

Стоимость питания руб:

Завтрак (12 лет и старше)

Напиток из птицы	100	8,84	8,32	6	184,56
Соте из овощей (рагу овощное)	195	4	11,99	66,3	224,84
Сыр порционно	10	1,45	2,13		20,86
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54
Итого:	555	17,59	22,78	105,02	574,2

Стоимость питания руб:

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Сур



Мирот

К-1