



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 25.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	120	6,97	4,12	23,25	156,13	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	685	22,18	25,12	102,20	713,33	
Стоимость питания, руб:						165,89
Обед (7-11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	900	28,09	29,95	130,93	891,58	
Стоимость питания, руб:						248,08
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная рисовая	200	6,99	7,73	49,29	299,59	ТТК 502
Масло сливочное	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 932
Итого за день:	400	9,08	9,96	70,87	403,64	
Стоимость питания, руб:						38,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	6,97	4,12	23,25	156,13	ТТК 506
Творожник с кокосом	70	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	7	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	600	18,48	22,52	90,05	621,87	
Стоимость питания, руб:						345,00
Обед (12 лет и старше)						
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	805	26,32	27,12	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	11,23	13,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	745	28,07	35,53	145,33	1009,16	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	910	28,67	29,96	121,91	861,59	
Итого за день:	1655	46,75	65,49	267,44	1870,75	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	900	18,69	28,96	121,91	861,59	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	745	20,07	36,73	145,53	1009,14	
Итого за день:	1645	38,76	65,69	267,44	1870,73	
Стоимость питания, руб:						414,03
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	12,63	21,03	41,25	403,28	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	745	29,47	39,87	156,11	1083,97	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	900	18,69	28,96	121,91	861,59	
Итого за день:	1671	38,83	67,83	272,02	1915,54	
Стоимость питания, руб:						424,03

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 560/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 604
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	900	28,69	28,96	321,91	861,59	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник:						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,50	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	12,63	21,03	41,25	403,20	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,15	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	765	29,42	33,97	150,11	1073,97	
Итого за день:	1665	58,11	62,93	272,02	1935,56	
Стоимость питания, руб:						111,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.И. Елисеева
Матрофанова Н.И.
Ковалева Н.И.