



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26

корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Муратова Д. Ю.

Дата

г. Уфа, ул. Чкалова, д. 59
23.04.2015

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Полотное питание (12 лет и старше)						
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	23	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 684
Жаркое по Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 620
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1382
Фруктовые заливки (ролл)	15	0,67	0,07	35,33	226,67	
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	160	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	0,9	9,18	79,44	ТТК 1672
Итого	1136	41,94	27,27	159,59	1036,90	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,03	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "мясные"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Блики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Сыр пармезан	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,44	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	365	18,31	19,14	89,23	571,42	
Стоимость питания (руб.)						429,41
Полотное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,03	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "мясные"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Блики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Сыр пармезан	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,44	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	395	18,31	19,14	89,23	571,42	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Борисова Е.

Иванова Н. И.

Копылова Н. И.

Говядина	вареная для блюд	23	5,42	3,99		56,69	П К 6377
Зелень		1	0,03		0,09	0,44	П К 671
Сметана		15	0,37	1,98	0,49	21,51	П К 664
Жаркое	петровские	250	15,68	15,2	18,1	307,24	П К 620
Сок фрукт.		200	0,2	1	20,6	88,4	П К 692
Фруктовый	с тили (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше.	ней из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	1,6	П К 608
Апельсин		150	1,35	0,3	15,41	42,6	П К 632
Овощное	кароти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	П К 674
Суп из ово.	с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	П К 672
Итого:		1 036	11,94	27,27	159,59	1 016,97	
Стоимость питания (руб):							11,17

Бюджетное питание (7-11 лет)

Винегрет	овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	П К 670
Рассольник	петровские	200	1,05	4,97	5,74	73,97	К 638
Зелень		1	0,03		0,09	0,44	П К 671
Сметана		30	0,74	3,96	0,99	43,03	П К 664
Говядина	вареная для блюд	20	5,42	3,99		56,69	П К 6377
Котлеты	петровские	100	6,42	5,85	6,9	94,16	П К 646
Горошина		180	4,35	3,09	29,91	172,44	П К 650
Компот	с яблок (вит.С0)	200	0,08	0,07	11,79	43,24	П К 651
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше.	ней из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,8	К 608
Яблоко		128	0,46	0,01	13,86	27,83	П К 689
Фруктовый	с тили (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 016	23,93	22,56	156,95	950,59	
Овощное	кароти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,3	8,9	42,3	П К 674
Фасоль		100	7,3	7,74	2,8	112,98	П К 643
Рис цвет.		150	2,36	1,05	5,43	47,31	П К 684
Печенье	с шоколадными	50	1,1	5,83	13,02	10,15	П К 653
Чай с лим.		200	0,23	0,39	7,09	27,8	П К 671
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше.	ней из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,8	К 608
Итого:		650	16,38	15,81	60,58	442,24	
Стоимость питания (руб):							22,63

Бюджетное питание (7-11 лет)

Овощное	кароти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,3	8,9	42,3	П К 674
Фасоль		100	7,3	7,74	2,8	112,98	П К 643
Рис цвет.		150	2,36	1,05	5,43	47,31	П К 684
Печенье	с шоколадными	50	1,1	5,83	13,02	10,15	П К 653
Чай с лим.		200	0,23	0,39	7,09	27,8	П К 671
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше.	ней из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,8	К 608
Итого:		650	16,38	15,81	60,58	442,24	

Директор: _____
Заведующий: _____
Медицинский: _____



Винегрет	салат	100	1,21	0,16	9,91	100,13	Т	70
Рассольник	линиградский	100	1,05	1,97	5,74	73,97	Т	30
Зеленый салат			0,03		0,09	0,14	Т	71
Сметана		30	0,74	3,96	0,99	43,03	Т	64
Говядина	для бж	20	5,42	3,89		56,69	Т	117
Котлеты	кус	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т	446
Горошек		180	4,35	3,09	29,91	172,44	Т	70
Компот	их блок (вит 10)	200	0,08	0,07	11,19	43,21	Т	3 50
Хлеб	й и ржан-пшенич. муи	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	й и муи в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Яблоко		120	0,46	0,01	13,06	27,31	Т	69
Фрукты	ти и (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		1 016	23,93	32,56	156,95	550,59		

Стоимость питания руб/чел

Завтрак (7 - 11 лет)								
Фид		100	7,3	7,74	2,8	12,98	Т	43
Рисовый		180	2,83	1,26	6,52	96,41	Т	64
Чай		200	0,23	0,39	7,09	27,8	Т	4
Печенье	линиградский	50	1,1	5,93	13,32	10,15	Т	89
Хлеб	й и ржан-пшенич. муи	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	й и муи в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Фрукты	ти и (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Овощи	ти и (ролл)	20	0,4	0,06	1,78	8,16	Т	40
Итого:		625	15,92	15,85	109,68	45,67		

Стоимость питания руб/чел

Обед (7 - 11 лет)								
Овощи	ти и (ролл)	50	1,2	0,13	5,34	5,93	Т	59
Рассольник	линиградский	150	1,32	3,21	7,17	92,46	Т	31
Зеленый салат			0,03		0,09	0,14	Т	71
Говядина	для бж	20	5,42	3,89		56,69	Т	117
Сметана		30	0,74	3,96	0,99	43,03	Т	64
Котлеты	кус	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т	446
Горошек		200	4,63	3,43	33,23	9,16	Т	71
Компот	их блок (вит 10)	200	0,08	0,07	11,19	43,21	Т	3 50
Хлеб	й и ржан-пшенич. муи	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	й и муи в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Фрукты	ти и (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		926	14,07	24,16	143,28	89,26		

Стоимость питания руб/чел

Г. танке 12 лет старше								
Картофель		190	2,79	2,8	27,5	3,48	Т	77
Огурцы		30	0,24	0,3	1,03	4,18	Т	76
Чай		200	0,23	0,39	7,09	27,8	Т	4
Хлеб	й и муи в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Итого:		445	4,97	4,95	17,63	2,53		

Стоимость питания руб/чел

Обед (12 лет и старше)								
Овощи	ти и (ролл)	40	0,8	1,2	3,56	7,32	Т	55
Рассольник	линиградский	150	1,32	3,21	7,17	92,46	Т	31
Котлеты	кус	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т	446
Пюре		30	5,27	11	30,81	52,24	Т	16
Компот	их блок (вит 10)	200	0,08	0,07	11,19	43,21	Т	3 50
Хлеб	й и ржан-пшенич. муи	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	й и муи в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Итого:		620	21,29	38,61	109,68	1,47		

Стоимость питания руб/чел

Дорожки								
Завтрак	тр. и в/с							
Медикаменты	р. и в/с							



Финш	г
Рис	а
Огурец	с
Майонез	
Хлеб	ш
Хлеб	о
Дир	ч
Завс	а
Мед	и

$\rho = 0.8$ B = 0.775 B = 0.64

$\rho = 0.6$ C = 0.575 C = 0.4

1. Косовая З.
 2. Проф. Иван Н.
 3. Косов Н.

