



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26

корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Муратова Д. Ю.

Дата

г. Уфа, ул. Чкалова, д. 59
23.04.2015

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Полотное питание (12 лет и старше)						
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	23	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 684
Жаркое по Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 620
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1382
Фруктовые заливки (ролл)	15	0,67	0,07	35,33	226,67	
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	160	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	0,9	9,18	79,44	ТТК 1672
Итого	1136	41,94	27,27	159,59	1036,90	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,03	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "мясные"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Блики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Сыр пармезан	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,44	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	395	18,31	19,14	89,23	571,42	
Стоимость питания (руб.)						429,41
Полотное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,03	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "мясные"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Блики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Сыр пармезан	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,44	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	395	18,31	19,14	89,23	571,42	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Борисова Е.

Иванова Н. И.

Копылова Н. И.

Говядина	вареная для блюд	23	5,42	3,99		56,69	П К 6377
Зелень		1	0,03		0,09	0,44	П К 671
Сметана		15	0,37	1,98	0,49	21,51	П К 664
Жаркое	петровские	250	15,68	15,2	18,1	307,24	П К 520
Сок фрукт.		200	0,2	1	20,6	88,4	П К 392
Фруктовый	с тили (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше	ней из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	1,6	П К 608
Апельсин		150	1,35	0,3	15,41	42,6	П К 132
Овощное	кароти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	П К 674
Суп из овс	с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	П К 672
Итого:		1 036	11,94	27,27	159,59	1 016,97	
Стоимость питания (руб):							11,17

Бюджетное питание (7 -11 лет)

Винегрет	овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	П К 670
Рассольни	ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	К 638
Зелень		1	0,03		0,09	0,44	П К 671
Сметана		30	0,74	3,96	0,99	43,03	П К 664
Говядина	вареная для блюд	20	5,42	3,99		56,69	П К 6377
Котлеты	петровские	100	6,42	5,85	6,9	94,16	П К 520
Горошина		180	4,35	3,09	29,91	172,44	П К 550
Компот и	с яблок (вит.С0)	200	0,08	0,07	11,79	43,24	П К 351
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше	ней из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,8	П К 608
Яблоко		128	0,46	0,01	13,86	27,83	П К 669
Фруктовый	с тили (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 016	23,93	22,56	156,95	950,59	
Овощное	кароти (огурцы, помидоры)	60	2	0,3	8,9	42,3	П К 674
Фасоль		100	7,3	7,74	2,8	112,98	П К 443
Рис цвет		150	2,36	1,05	5,43	47,31	П К 684
Печенье	с шоколадными	50	1,1	5,83	13,02	10,15	П К 653
Чай с лим		200	0,23	0,39	7,09	27,8	П К 671
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше	ней из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,8	П К 608
Итого:		650	16,38	15,81	60,58	442,24	
Стоимость питания (руб):							22,63

Бюджетное питание (7 -11 лет)

Овощное	кароти (огурцы, помидоры)	60	2	0,3	8,9	42,3	П К 674
Фасоль		100	7,3	7,74	2,8	112,98	П К 443
Рис цвет		150	2,36	1,05	5,43	47,31	П К 684
Печенье	с шоколадными	50	1,1	5,83	13,02	10,15	П К 653
Чай с лим		200	0,23	0,39	7,09	27,8	П К 671
Хлеб стол.	ней из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,4	К 608
Хлеб пше	ней из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,8	П К 608
Итого:		650	16,38	15,81	60,58	442,24	

Директор: _____
Заведующий: _____
Медицинский: _____



Винегрет	салат	100	1,21	0,16	9,91	100,13	Т	70
Рассольник	линиградский	100	1,05	1,97	5,74	73,97	Т	30
Зеленый			0,03		0,09	0,14	Т	71
Сметана		30	0,74	3,96	0,99	43,03	Т	64
Говядина	на для блоч	20	5,42	3,89		56,69	Т	117
Котлеты	кусое	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т	446
Горошки		180	4,35	3,09	29,91	172,44	Т	70
Компот	их блок (вит 10)	200	0,08	0,07	11,19	43,21	Т	3 50
Хлеб	ий и ржан-пшенич.ой муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	ий и мука в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Яблоко		120	0,46	0,01	13,06	27,31	Т	69
Фрукты	ти и (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		1 016	23,93	32,56	156,95	550,59		

Стоимость питания руб/чел

Завтрак (7 - 11 лет)								
Фиде		100	7,3	7,74	2,8	12,98	Т	43
Рисовый		180	2,83	1,26	6,52	96,41	Т	64
Чай		200	0,23	0,39	7,09	27,8	Т	4
Печенье	ки шоколадные	50	1,1	5,93	13,32	10,15	Т	89
Хлеб	ий и ржан-пшенич.ой муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	ий и мука в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Фрукты	ти и (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Овощи	ти (огурцы, помидоры)	20	0,4	0,06	1,78	8,16	Т	40
Итого:		625	15,92	15,85	109,68	45,67		

Стоимость питания руб/чел

Обед (7 - 11 лет)								
Овощи	ти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,13	5,34	15,93	Т	59
Рассольник	линиградский	150	1,32	3,21	7,17	92,46	Т	31
Зеленый			0,03		0,09	0,14	Т	71
Говядина	на для блоч	20	5,42	3,89		56,69	Т	117
Сметана		30	0,74	3,96	0,99	43,03	Т	64
Котлеты	кусое	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т	446
Горошки		180	4,35	3,09	29,91	172,44	Т	70
Компот	их блок (вит 10)	200	0,08	0,07	11,19	43,21	Т	3 50
Хлеб	ий и ржан-пшенич.ой муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	ий и мука в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Фрукты	ти и (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		626	14,07	24,16	143,28	39,26		

Стоимость питания руб/чел

Г. танке 12 лет и старше								
Картофель		190	2,79	2,8	27,5	31,48	Т	77
Огурцы		30	0,24	0,3	1,03	4,38	Т	76
Чай		200	0,23	0,39	7,09	27,8	Т	4
Хлеб	ий и мука в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Итого:		445	4,97	4,95	17,63	2,53		

Стоимость питания руб/чел

Обед (12 лет и старше)								
Овощи	ти (огурцы, помидоры)	40	0,8	1,2	3,56	7,32	Т	55
Рассольник	линиградский	150	1,32	3,21	7,17	92,46	Т	31
Котлеты	кусое	100	6,42	5,85	6,9	94,16	Т	446
Пюре		30	5,27	11	30,81	52,24	Т	16
Компот	их блок (вит 10)	200	0,08	0,07	11,19	43,21	Т	3 50
Хлеб	ий и ржан-пшенич.ой муки	25	1,67	0,25	11,03	54	Т	09
Хлеб	ий и мука в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	Т	03
Итого:		620	21,29	38,68	109,68	1,47		

Стоимость питания руб/чел

Дорожки								
Завтрак	тр. (завтрак)							
Медика	тр. (медика)							



За трај (12 лет и старше)

[illegible]

$\rho = 1.18 \text{ g cm}^{-3}$ (25°C)
 $\rho = 1.17 \text{ g cm}^{-3}$ (25°C)

3. Итого: 3.
 4. Проф. св-е: 11.
 5. Св-е св-е: 11.

