



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

**5-11 классы**

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)





**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**





**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)





**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

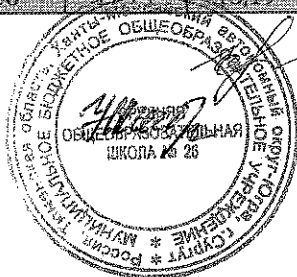
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	92,91
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>27,22</b>	<b>23,40</b>	<b>99,66</b>	<b>713,74</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	44,63
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	92,91
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	129,18	0,52	0,52	12,66	63,3		35,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>32,69</b>	<b>27,50</b>	<b>117,55</b>	<b>841,11</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша вязкая молочная гречневая	180	7,69	3,74	28,59	189	С6.2004 № 302	16,10
Масло сливочное	8,2	0,07	5,95	0,11	54,67	ТТК № 43	8,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>458</b>	<b>17,77</b>	<b>15,19</b>	<b>61,16</b>	<b>463,88</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Пюре картофельное	175	5,43	7,82	39,10	242,03	С6.2004 № 520	32,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,70
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	548	27,96	23,06	87,95	668,09		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	92,91
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	806	26,84	21,12	117,48	775,02		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК №3	41,97
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	92,91
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	23,00	31,01	96,80	769,53		94,05
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,29	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,16
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Груша	170,17	0,68	0,51	17,53	85,94		69,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	26,17	24,67	105,35	752,04		219,95
Итого:	1541	58,88	58,88	282,15	1521,57		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И

## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Груша	170,17	0,68	0,51	17,53	85,94		69,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	26,17	24,67	105,35	752,04		219,96
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК №3	41,97
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	92,91
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	27,00	31,01	95,80	769,33		194,05
Итого:	1 541	53,17	55,68	202,15	1 521,37		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	92,91
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	27,05	23,38	89,14	710,94		157,20
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,26	100,8	ТТК № 233	62,49
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	0,93	9,47	4,41	105,64	ТТК №3	44,30
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	35,92	40,42	92,48	872,48		256,80
Итого:	1 441	62,98	63,30	191,62	1 583,42		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И

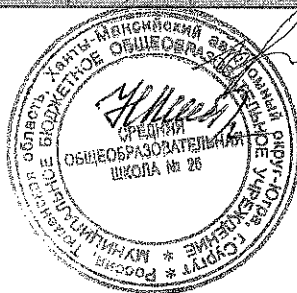


## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,26	100,8	ТТК № 233	62,49
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	35,49	40,93	92,72	878,12		259,27
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	28,20	24,32	95,85	711,5		154,73
Итого:	1471	64,19	65,25	188,57	1589,62		414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,97
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	7,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	556	27,51	19,58	106,68	713,88		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И