



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Зантрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	1,18	9,14	8,92	119,16	ТТК 670
Чай с лимоном	200	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	6,6	19,97	25,67	82,01	636,86	
Стоимость питания, руб:						146,06
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Моро ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	9,65	29,89	45,51	164,63	1158,61	
Стоимость питания, руб:						243,06
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Зеленый горошек	40	1,78	0,14	4,13	20,73	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб стиличный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	4,05	10,26	11,82	72,27	431,49	
Стоимость питания, руб:						52,30

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Копылова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	50	0,53	4,06	3,96	52,96	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	558	17,88	17,39	75,61	530,76	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	24,76	24,17	105,98	735,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	20	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	816	27,84	29,42	83,90	781,09	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	920	30,00	42,78	152,30	1145,27	
Итого за день:	1576	47,84	72,20	236,19	1826,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Б.Ч. Елисеева
Матрофанова Н.И.
Климова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	30,64	43,33	152,46	1170,47	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сметана	20	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	656	8,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1581	39,24	76,86	244,36	2150,74	
Стоимость питания, руб:						434,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сметана	20	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	656	8,60	33,53	91,90	980,27	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	30,64	43,33	152,46	1170,47	
Итого за день:	1581	39,24	76,86	244,36	2150,74	
Стоимость питания, руб:						434,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н.И. Елисеева
Митрофанова Н.И.
Сидорова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,04	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,64	43,33	132,86	1170,47	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сметана	20	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Батончик "На здоровье" пшенично ржаной	20	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	656	28,60	33,53	91,96	960,27	
Итого за день:	1581	69,24	76,86	244,86	2130,74	
Стоимость питания, руб						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



В.И. Алисева
Митрофанова Н.И.
Козькова Н.И.