



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



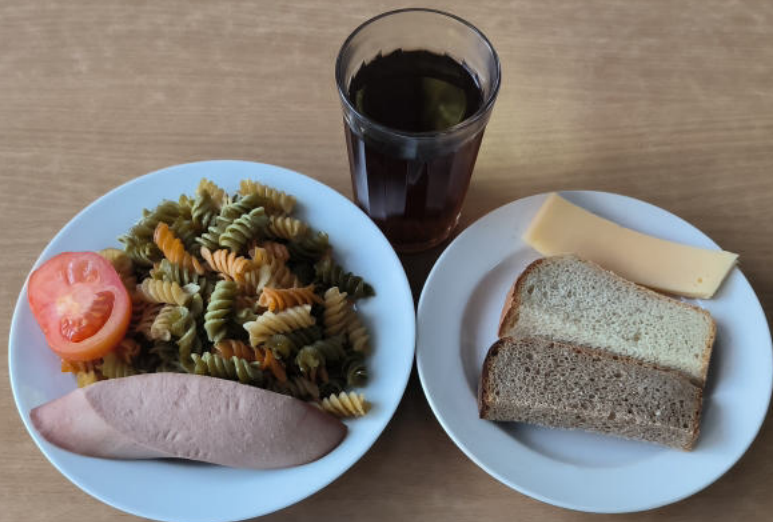
**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК  
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
1-4 КЛАССЫ  
(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	24.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>15,49</b>	<b>18,86</b>	<b>67,92</b>	<b>554,02</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 831
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 685
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>32,98</b>	<b>30,33</b>	<b>128,01</b>	<b>846,67</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>15,4</b>	<b>18,8</b>	<b>67</b>	<b>549,56</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Огурцы консервированные	65		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 685
<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>32,98</b>	<b>30,31</b>	<b>127,73</b>	<b>846,11</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>480,00</b>

Директор  
Заместитель производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.





**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груда	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 655
Итого:	251	32,93	30,31	127,73	846,11	
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	160	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыро порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	515	15,4	18,8	67	549,56	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Завтрак (12 лет и старше)**

Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,65	13,21	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	502	12,74	14,76	70,05	522,21	
Стоимость питания, руб:						146,00

**Обед (12 лет и старше)**

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	28,2	25,25	113,71	724,02	
Стоимость питания, руб:						146,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Гречка отварная с маслом	160	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Налиток Каркаде	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Сыро порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	24,83	30,93	81,9	713,95	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	160	3,79	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Огурец свежий	60	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груда	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 655
Итого:	245	29,23	34,05	104,44	821,87	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.



Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Баранина со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточки "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	995	29,23	34,05	104,44	821,87	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Копченая "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ОК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	24,89	30,93	81,9	713,95	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	5,87	3,11	55,46	261,77	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Елисеева Е.  
 Митрофанова Н. И.  
 Конькова Н. И.

