



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------|------|------------------------|
| Структурное подразделение | 026 (СОШ № 26 корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 26 корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Митрофанова Н. И. | Дата | 24.02.2025 |

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 185 | 3,46 | 2,79 | 34,35 | 165,25 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 620 | 15,49 | 18,86 | 67,92 | 554,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 831 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит 50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 685 |
| Итого: | 956 | 32,98 | 30,33 | 128,01 | 846,67 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 3,37 | 2,71 | 33,42 | 160,78 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 615 | 15,4 | 18,8 | 67 | 549,56 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 65 | | 0,22 | 3,06 | 6,16 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит 50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 685 |
| Итого: | 951 | 32,98 | 30,31 | 127,73 | 846,11 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 480,00 |

Директор
Заместитель производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Льготное питание (7 -11 лет)

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 3,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 55 | | 0,22 | 3,06 | 6,16 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груда | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 655 |
| Итого: | 351 | 32,93 | 30,31 | 127,73 | 846,11 | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 160 | 3,37 | 2,71 | 33,42 | 160,78 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыро порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 515 | 15,4 | 13,8 | 67 | 549,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Завтрак (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 3,74 | 3,01 | 37,13 | 178,64 | ТТК 578 |
| Помидор свежий дольками | 52 | 0,56 | 0,1 | 2,65 | 13,21 | ТТК 676/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 502 | 12,74 | 14,76 | 70,05 | 522,21 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Обед (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 3,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 20 | | 0,08 | 1,11 | 2,24 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 765 | 24,2 | 25,25 | 113,71 | 724,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Котлета "Морское диво" | 100 | 13,52 | 16,32 | 10,96 | 244,19 | ТТК 1373 ФК |
| Гречка отварная с маслом | 160 | 4,21 | 9,61 | 39,25 | 285,23 | ТТК 1417 |
| Помидор свежий дольками | 80 | 0,86 | 0,16 | 4,08 | 20,33 | ТТК 676/1 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Налиток Каркаде | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Сыро порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 630 | 24,83 | 30,93 | 81,9 | 713,95 | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 1,91 | 0,97 | 0,06 | 16,64 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 18,39 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Пюре картофельное | 160 | 3,79 | 4,79 | 29,7 | 161,44 | ТТК 589 |
| Огурец свежий | 60 | 0,63 | 0,08 | 2,74 | 12,49 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | ТТК 623-70 |
| Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груда | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 655 |
| Итого: | 345 | 29,23 | 34,05 | 104,44 | 821,87 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Баранина со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 10 | 1,91 | 0,97 | 0,06 | 16,64 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Биточки "Домашний" | 100 | 13,17 | 18,39 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,73 | 4,79 | 29,7 | 161,44 | ТТК 589 |
| Огурец свежий | 80 | 0,63 | 0,08 | 2,74 | 12,49 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | ТТК 623-70 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 995 | 29,23 | 34,05 | 104,44 | 821,87 | |
| Помидор свежий дольками | 80 | 0,86 | 0,16 | 4,08 | 20,33 | ТТК 676/1 |
| Копченая "Морское диво" | 100 | 13,52 | 16,32 | 10,96 | 244,19 | ТТК 1373 ОК |
| Греча отварная с маслом | 180 | 4,21 | 9,61 | 39,25 | 285,23 | ТТК 1417 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Сыр порционный | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 510 | 24,89 | 30,93 | 81,9 | 713,95 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 3,37 | 2,71 | 33,42 | 160,78 | ТТК 578 |
| Помидор свежий дольками | 55 | 0,59 | 0,11 | 2,81 | 13,98 | ТТК 676/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 460 | 5,87 | 3,11 | 55,46 | 261,77 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
 Завсудучай производством
 Медицинский работник

Елисеева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.

