



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Структурное подразделение

026 СОШ № 26
корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Муратова Л. Ю.

Дата

Р.О. ХМАО-Югра, г. Сургут
24.04.2025
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,08	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,66	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	84	0,69	0,13	3,27	16,27	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,36	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	36,28	23,04	82,76	692,64	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	221,39	ТТК 527
Огурец свежий	83	0,63	0,37	2,74	12,49	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,23	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,87	17,05	49	485,86	
Стоимость питания, руб:						430,12
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	221,39	ТТК 527
Огурец свежий	83	0,63	0,37	2,74	12,49	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,23	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,87	17,05	49	485,86	
Стоимость питания, руб:						430,11
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,08	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,66	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	84	0,69	0,13	3,27	16,27	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,36	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	36,28	23,04	82,76	692,64	
Стоимость питания, руб:						430,11

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Елисеева Е.

Муратова Л. Ю.

Конькова Н. И.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	6,7	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,16	23,44	ТТК 1372
Зелень	1	0,03		0,09	0,4	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	26	7,05	5,05		70,39	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,03	13,94	38,58	32,17	ТТК 123
Морс ягодный	200			24,88	0,36	ТТК 671
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03		ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01		ТТК 608
Груша	120	0,48	0,36	12,83	3,33	ТТК 165
Итого:		957	13,41	23,61	109,25	
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,13	1,2	ТТК 111
Масло сливочное	10	0,08	0,25	0,15	0,06	ТТК 657
Творожник с корицей	100	7,44	5,4	11,16	11,54	ТТК 114
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	4,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	5,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03		ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01		ТТК 608
Итого:		616	11,17	17,1	90,19	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,13		ТТК 111
Масло сливочное	10	0,08	0,25	0,15		ТТК 657
Творожник с корицей	100	7,44	5,4	11,16		ТТК 114
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96		ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04		ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03		ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01		ТТК 608
Итого:		616	11,17	17,1		
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	6,7	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,16	23,44	ТТК 1372
Зелень	1	0,03	0,01	0,17	0,6	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	26	7,05	5,05			ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,03	13,94	38,58	32,17	ТТК 123
Морс ягодный	200			24,88	0,36	ТТК 671
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03		ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01		ТТК 608
Груша	120	0,48	0,33	11,87	3,33	ТТК 165
Итого:		948	23,6	23,79	109,12	
Стоимость питания, руб:						427,45

Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,13		ТТК 111
Масло сливочное	10	0,08	0,25	0,15		ТТК 657
Творожник с корицей	100	7,44	5,4	11,16		ТТК 114
Молоко сгущенное	30	1,7	0,3	10,01		ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04		ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03		ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01		ТТК 608
Сыр порционно	25	6,61	3,4			ТТК 1124
Итого:		625	23,91	21,66		
Стоимость питания, руб:						172,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Иванова Е.

Иванов Д. Ю.

Иванов Н. И.

Обед (7 -11 лет)

Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,16	7	ТК 1572
Зелень	1	0,03		0,03	0	К 671
Говядина отварная для бульона	27	7,32	3,25		8	ТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,03	13,94	38,33	12	К 623
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1	6	ТК 675/1
Сок фруктовый	10	0,18	0,9	18,54	8	ТК 1382
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,0		К 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33		К 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,46	8	К 689
Итого:	930	23,8	24,55	103,7	70	
Стоимость питания, руб:						259,01

Питание 12 лет и старше

Каша молочная пшеница	210	6,89	3,75	33,11	10	К 611
Масло сливочное	11	0,09	0,63	0,1	7	К 657
Кофейный напиток	10	1,06	35	8,0	5	К 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,0		К 608
Итого:	246	9,85	5,2	53,11	32	
Стоимость питания, руб:						15,38

Обед (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,16	7	ТК 1572
Паста "Школьная" с томатом	330	9,27	3,82	35,9	1	К 623
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1	8	ТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	300	0,48	0,03	21	3	ТК 624/70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33		К 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,0		К 608
Сметана	15	0,37	93	0	8	К 684
Итого:	1110	15,8	12,28	91	32	
Стоимость питания, руб:						144,33

Завтрак (12 лет и старше)

Каша молочная пшеница	190	6,32	3,39	21	1	К 611
Масло сливочное	13	0,1	0,53	0	1	К 657
Горошек с горохом	110	6,82	35	1	10	К 614
Молоко сгущенное	90	2,54	53	1	9	К 682
Какао с молоком	300	0,06	85	0	3	К 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,0		К 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33		К 609
Итого:	773	10,24	75	34	34	
Стоимость питания, руб:						140,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

