

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

**5-11 классы**

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
**(12 лет и старше)**



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	24.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	125,11	0,50	0,50	12,26	61,3		34,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>22,05</b>	<b>19,35</b>	<b>65,90</b>	<b>529,6</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,34
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	131,28	0,53	0,53	12,87	64,33		36,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>26,15</b>	<b>35,83</b>	<b>106,74</b>	<b>845,81</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	28,30
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>10,64</b>	<b>9,64</b>	<b>72,63</b>	<b>427,44</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,51
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	559	23,31	25,97	66,28	585,26		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	23,40	28,39	91,30	665,67		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	146,42	0,59	0,59	14,35	71,75		40,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	596	22,02	19,48	67,62	538,05		164,74
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	35,71
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	119,88
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	37,64	46,43	123,76	1046,53		249,36
Итого:	1496	53,66	65,86	191,38	1584,58		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



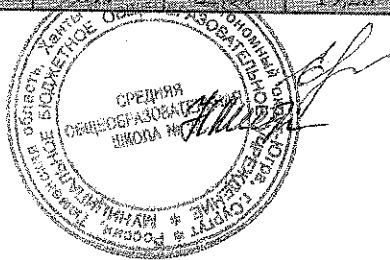
Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	35,71
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	119,88
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	37,68	46,84	123,89	1047,2		250,63
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	141,47	0,57	0,57	13,86	69,32		39,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	591	22,00	19,41	57,13	535,62		163,37
Итого:	1493	59,68	66,85	191,02	1582,82		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	21,99	19,25	67,68	537,82		184,49

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



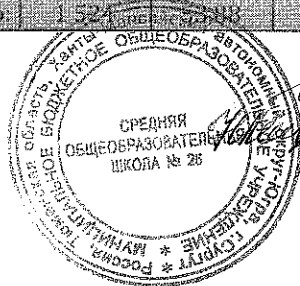
Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	119,88
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	30,80	45,33	115,50	970,81		229,50
Итого:	1 479	52,79	64,58	183,18	1 505,63		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	119,17
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	31,90	45,51	122,41	1 010,27		220,67
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	161,51	0,65	0,48	16,64	81,56		66,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	22,08	19,31	69,90	548,68		193,32
Итого:	1 524	64,87	64,84	192,31	1 558,95		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Икра свекольная	110	2,00	7,84	14,12	128,92	С6.2004 № 78	19,26
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	53,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	25,71	26,81	130,77	849,77		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Жонькова Н.И.