



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



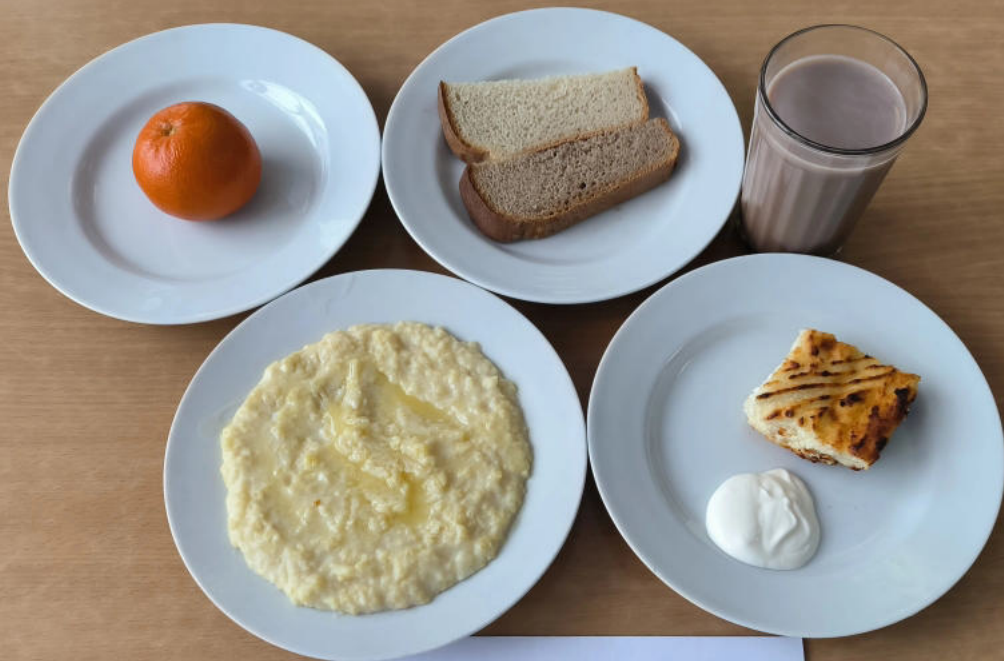
**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ПОЛДНИК  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	25.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,44	15,8	67,17	470,78	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	816	31,22	24,48	116,98	715,21	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	185	14,7	15,35	36,63	286,2	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	901	30,31	23,26	116,02	700,69	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Елисеева Е.  
 Митрофанова Н. И.  
 Конькова Н. И.



**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,96	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	185	14,71	15,35	36,63	286,2	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032

**Итого:** 903 30,31 23,26 116,02 700,69

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

**Итого:** 505 15,62 16,55 69,55 482,48

Стоимость питания, руб: 430,00

**Завтрак (12 лет и старше)**

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	3,08	8,05	30,39	147,51	ТТК 587
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

**Итого:** 500 15,33 16,88 69,11 480,92

Стоимость питания, руб: 146,00

**Обед (12 лет и старше)**

Огурец свежий	28	0,22	0,03	0,96	4,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Виточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

**Итого:** 306 28,41 32,06 106,42 751,16

Стоимость питания, руб: 146,00

**Питание 12 лет и старше**

Каши молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,15	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1

**Итого:** 720 32,99 25,63 109,37 740,42

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,88	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	180	3,65	5,27	43,99	164,3	ТТК 582
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 678/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

**Итого:** 361 21,91 24,25 109,85 664,19

Стоимость питания, руб: 430,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>0,08</b>	<b>7,25</b>	<b>0,13</b>	<b>66,06</b>	

Директор  
Занимающийся производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.



Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	180	3,65	5,27	43,99	164,3	ТТК 582
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	361	21,91	24,25	109,85	664,19	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	32,91	18,38	109,24	682,36	
Стоимость питания, руб:					430,00	
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,25	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.