



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБ

Муратова Л. Ю.

Пит

МБ 026 (СОШ № 26)

000203

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества				всего	в том числе
		белки	жиры	углеводы	клетчатка		
Льготное питание (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,2	0,27	21	3	1	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	15	4,27	0,9	0	0	0	ТТК 610
Зелень	1	0,03	0	0	0	0	ТТК 67
Паста с фаршем и сливочном соусе	250	11,79	0,05	2	3	0	ТТК 122
Сметана	20	0,03	0,1	0	0	0	ТТК 661
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,03	8	0	0	ТТК 629
Блинчик с мясом тушенным вареным	50	3,23	0	0	0	0	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0	1	1	0	ТТК 603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	1	0	ТТК 603
Итого:	836	27,13	2,67	38	8	0	
Наггетсы из курицы	100	8,84	0,22	0	0	0	ТТК 545
Капуста тушеная	220	9,04	0,49	4	1	0	ТТК 380
Огурцы консервированные	55	0,28	0,03	0	0	0	ТТК 100
Напиток "Тropicana"	200	0,02	0,1	0	0	0	ТТК 42
Батончик "Маршmallow" пшенично-ржаной	20	1,57	0,03	1	0	0	ТТК 603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	1	0	ТТК 603
Итого:	620	21,19	0,78	5	2	0	
Стоимость питания, руб:						433,8	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Наггетсы из курицы	100	8,84	0,22	0	0	0	ТТК 545
Капуста тушеная	220	9,04	0,49	4	1	0	ТТК 380
Огурцы консервированные	55	0,28	0,03	0	0	0	ТТК 100
Напиток "Тropicana"	200	0,02	0,1	0	0	0	ТТК 42
Батончик "Маршmallow" пшенично-ржаной	20	1,57	0,03	1	0	0	ТТК 603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	1	0	ТТК 603
Итого:	620	21,19	0,78	5	2	0	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,2	0,27	21	3	1	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	15	4,27	0,9	0	0	0	ТТК 610
Зелень	1	0,03	0	0	0	0	ТТК 67
Паста с фаршем и сливочном соусе	250	11,79	0,05	2	3	0	ТТК 122
Сметана	20	0,03	0,1	0	0	0	ТТК 661
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,03	8	0	0	ТТК 629
Блинчик с мясом тушенным вареным	50	3,23	0	0	0	0	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0	1	1	0	ТТК 603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	1	0	ТТК 603
Итого:	836	27,13	2,67	38	8	0	
Стоимость питания, руб:						433,8	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Полное питание (7 -11 лет)					
Помидор свежий	дольками	90	2.97	13	
Борщ со свеклой	капустой и картофелем	200	4.4	1	
Зелень		1	3.03		
Говядина	для 1 блюда	15	4.07	23	
Сметана		20	3.43		
Котлета "Полуфаши"		100	2.52	4	1
Пюре картофельное		150	1.25		
Напиток из молока шиповника		200	0.68	28	1
Блинчики со сметаной	сладкими вареным	50	3.23		
Хлеб столовый	пшенично-ржаной	25	1.67	21	1
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		876	27.03	17	3
Огулец свежий		85	2.87	8	
Гуляш из говядины		100	2.52	1	
Каша гречневая	разваренная	150	2.61	1	
Сок фруктовый		200	0.68		
Батончики	пшенично-ржаной	20	1.67	19	
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		530	15.12	6	2
Стоимость питания, руб:					

Полное питание (7 -11 лет)					
Огулец свежий		85	2.87	8	
Гуляш из говядины		100	2.52	1	
Каша гречневая	разваренная	150	2.61	1	
Сок фруктовый		200	0.68		
Батончики	пшенично-ржаной	20	1.67	19	
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		530	15.12	5	3
Помидор свежий	дольками	90	2.97	13	
Борщ со свеклой	капустой и картофелем	200	4.4	1	
Зелень		1	3.03		
Говядина	для 1 блюда	15	4.07	23	
Сметана		20	3.43		
Котлета "Полуфаши"		100	2.52	4	1
Пюре картофельное		150	1.25		
Напиток из молока шиповника		200	0.68	28	1
Блинчики со сметаной	сладкими вареным	50	3.23		
Хлеб столовый	пшенично-ржаной	25	1.67	21	1
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		876	27.03	5	5
Стоимость питания, руб:					

Завтрак (7 - 11 лет)					
Огулец свежий		85	2.87	8	
Гуляш из говядины		100	2.52	1	
Каша гречневая	разваренная	150	2.61	1	
Сок фруктовый		200	0.68		
Батончики	пшенично-ржаной	20	1.67	19	
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		530	15.12	5	3
Стоимость питания, руб:					

Директор: _____
 Заведующий: _____
 Медицинский: _____



Обед (7-11 лет)			
Баранина	тушенок и картофеля	10	10
Зелень			10
Говядина	для бульона	3	10
Сметана		1	10
Котлета	на воде	0	10
Пюре карто	на воде	0	10
Помидор	суповый	1	10
Налисок	суповый	0	10
Блинчик	суповый	1	10
Хлеб сто	суповый	3	10
Хлеб пше	суповый	5	10
Итого:		27	10
Стоимость питания, руб:			
Завтрак 12 лет и старше			
Каша гр	суповая	0	10
Огурец		5	10
Кисель		0	10
Хлеб сто	суповый	1	10
Итого:		6	10
Стоимость питания, руб:			
Обед (12 лет и старше)			
Баранина	тушенок и картофеля	0	10
Сметана		3	10
Котлета	на воде	0	10
Пюре карто	на воде	0	10
Налисок	суповый	0	10
Хлеб сто	суповый	1	10
Хлеб пше	суповый	5	10
Итого:		9	10
Стоимость питания, руб:			
Полдник (12 лет и старше)			
Огурец		5	10
Груша и	суповый	0	10
Гречка	суповый	0	10
Налисок	суповый	0	10
Батон	суповый	2	10
Хлеб пше	суповый	2	10
Итого:		9	10
Стоимость питания, руб:			

Директор
Заведующий
Медицинский

