



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБ

Муратова Л. Ю.

Пит

МБ 026 (СОШ № 26)

000203

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества				всего	в 100 г	ТТК
		белки	жиры	углеводы	ккал			
Льготное питание (12 лет и старше)								
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,2	0,27	21	93	1		ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	15	4,27	0,9	0	79	2		ТТК 6110
Зелень	1	0,83	0	0	0	0		ТТК 67
Паста с фаршем и майонезом в сливочном соусе	250	11,79	0,05	21	122	3		ТТК 122
Сметана	20	0,83	0,1	0	61	0		ТТК 661
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,03	0	62	8		ТТК 629
Блинчик с мясом тушенным вареным	50	3,23	0	0	50	0		ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0	1	60	1		ТТК 603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	60	1		ТТК 603
Итого:	836	27,13	2,67	21	367	8		
Наггетсы из курицы	100	8,84	0,22	0	54	0		ТТК 540
Капуста тушеная	220	9,04	0,49	4	38	1		ТТК 38
Огурцы консервированные	55	0,28	0,28	0	10	0		ТТК 10
Напиток "Травянка"	200	0,02	0,1	0	4	0		ТТК 4
Батончик "Чайное" пшенично-ржаной	20	1,57	0,3	1	60	1		ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	60	1		ТТК 60
Итого:	620	21,19	1,11	1	211	1		
Стоимость питания, руб:								
Льготное питание (12 лет и старше)								
Наггетсы из курицы	100	8,84	0,22	0	54	0		ТТК 540
Капуста тушеная	220	9,04	0,49	4	38	1		ТТК 38
Огурцы консервированные	55	0,28	0,28	0	10	0		ТТК 10
Напиток "Травянка"	200	0,02	0,1	0	4	0		ТТК 4
Батончик "Чайное" пшенично-ржаной	20	1,57	0,3	1	60	1		ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	60	1		ТТК 60
Итого:	620	21,19	1,11	1	211	1		
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,2	0,27	21	93	1		ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	15	4,27	0,9	0	79	2		ТТК 6110
Зелень	1	0,83	0	0	0	0		ТТК 67
Паста с фаршем и майонезом в сливочном соусе	250	11,79	0,05	21	122	3		ТТК 122
Сметана	20	0,83	0,1	0	61	0		ТТК 661
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,03	0	62	8		ТТК 629
Блинчик с мясом тушенным вареным	50	3,23	0	0	50	0		ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0	1	60	1		ТТК 603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0	1	60	1		ТТК 603
Итого:	836	27,13	2,67	21	367	8		
Стоимость питания, руб:								

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Полноценное питание (7 -11 лет)					
Помидор свежий	дольками	90	2.97	13	
Борщ со свеклой	капустой и картофелем	200	4.4	1	
Зелень		1	3.03		
Говядина	для 1 блюда	15	4.07	23	
Сметана		20	3.43		
Котлета "Полукопченое"		100	2.52	4	1
Пюре картофельное		150	1.25		
Напиток из молока шиповника		200	0.68	28	1
Блинчики со сметаной	сладкими вареным	50	3.23		
Хлеб столовый	пшенично-ржаной	25	1.67	21	1
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		876	27.03	17	3
Огулец свежий		85	2.87	08	
Гуляш из говядины		100	2.52	1	
Каша гречневая	разрыхлитель	150	2.61	21	6
Сок фруктовый		200	0.68		
Батончик "Полукопченое"	пшенично-ржаной	20	1.67	19	
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72	27	1
Итого:		530	15.12	6	3
Стоимость питания, руб:					

Полноценное питание (7 -11 лет)					
Огулец свежий		85	2.87		
Гуляш из говядины		100	2.52		
Каша гречневая	разрыхлитель	150	2.61		
Сок фруктовый		200	0.68		
Батончик "Полукопченое"	пшенично-ржаной	20	1.67		
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72		
Итого:		530	15.12	5	3
Помидор свежий	дольками	90	2.97		
Борщ со свеклой	капустой и картофелем	200	4.4		
Зелень		1	3.03		
Говядина	для 1 блюда	15	4.07		
Сметана		20	3.43		
Котлета "Полукопченое"		100	2.52		
Пюре картофельное		150	1.25		
Напиток из молока шиповника		200	0.68		
Блинчики со сметаной	сладкими вареным	50	3.23		
Хлеб столовый	пшенично-ржаной	25	1.67		
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72		
Итого:		876	27.03	5	3
Стоимость питания, руб:					

Завтрак (7 - 11 лет)					
Огулец свежий		85	2.87		
Гуляш из говядины		100	2.52		
Каша гречневая	разрыхлитель	150	2.61		
Сок фруктовый		200	0.68		
Батончик "Полукопченое"	пшенично-ржаной	20	1.67		
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1.72		
Итого:		530	15.12		
Стоимость питания, руб:					

Директор _____
 Заведующий _____
 Медицинский _____



Обед (7-11 лет)			
Баранина	тушенок и картофеля	10	1.0
Зелень			0.1
Говядина	для бульона	3	0.3
Сметана		1	1.0
Котлета	фарш	0	0.5
Пюре карто	ф	0	1.8
Помидор	суповый	1	0.4
Наливок	суповый	0	0.1
Винный	суповый	1	1.0
Хлеб сто	пшеничный	3	0.3
Хлеб пше	пшеничный	5	0.5
		Итого:	4.7
Стоимость питания, руб:			
Завтрак 12 лет и старше			
Каша гр	пшеничная	0	1.0
Огурец		5	0.5
Кисель		0	0.2
Хлеб сто	пшеничный	1	1.0
		Итого:	1.7
Стоимость питания, руб:			
Обед (12 лет и старше)			
Баранина	тушенок и картофеля	0	1.0
Сметана		3	0.3
Котлета	фарш	0	0.5
Пюре карто	ф	0	1.8
Наливок	суповый	0	0.1
Хлеб сто	пшеничный	1	1.0
Хлеб пше	пшеничный	5	0.5
		Итого:	3.1
Стоимость питания, руб:			
Полдник (12 лет и старше)			
Огурец		5	0.5
Груша и	фрукты	0	0.1
Гречка	пшеничная	0	0.1
Наливок	суповый	0	0.1
Батон	пшеничный	2	0.2
Хлеб пше	пшеничный	0	0.1
		Итого:	0.9
Стоимость питания, руб:			

Директор
Заведующий
Медицинский

