



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



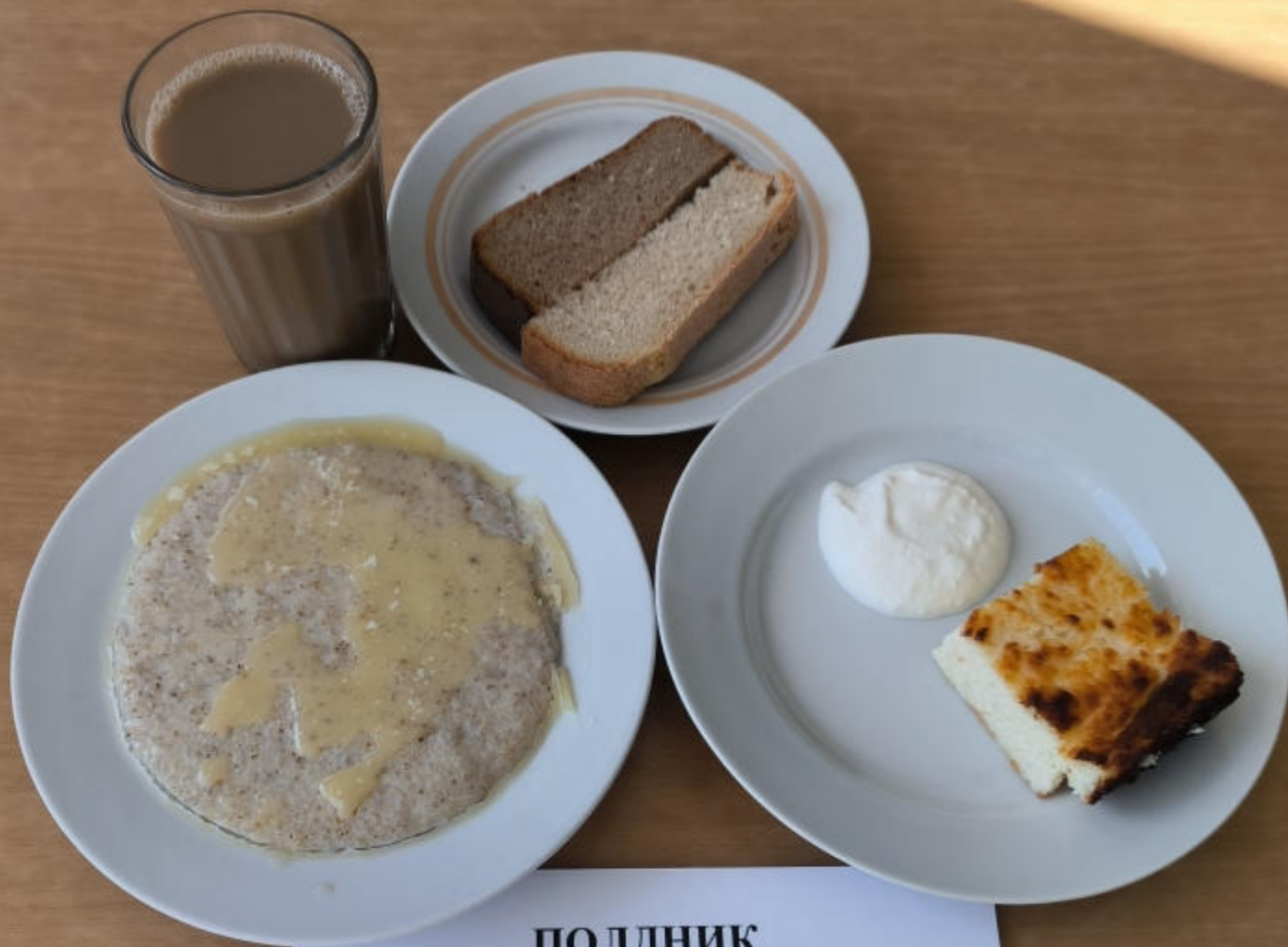
ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

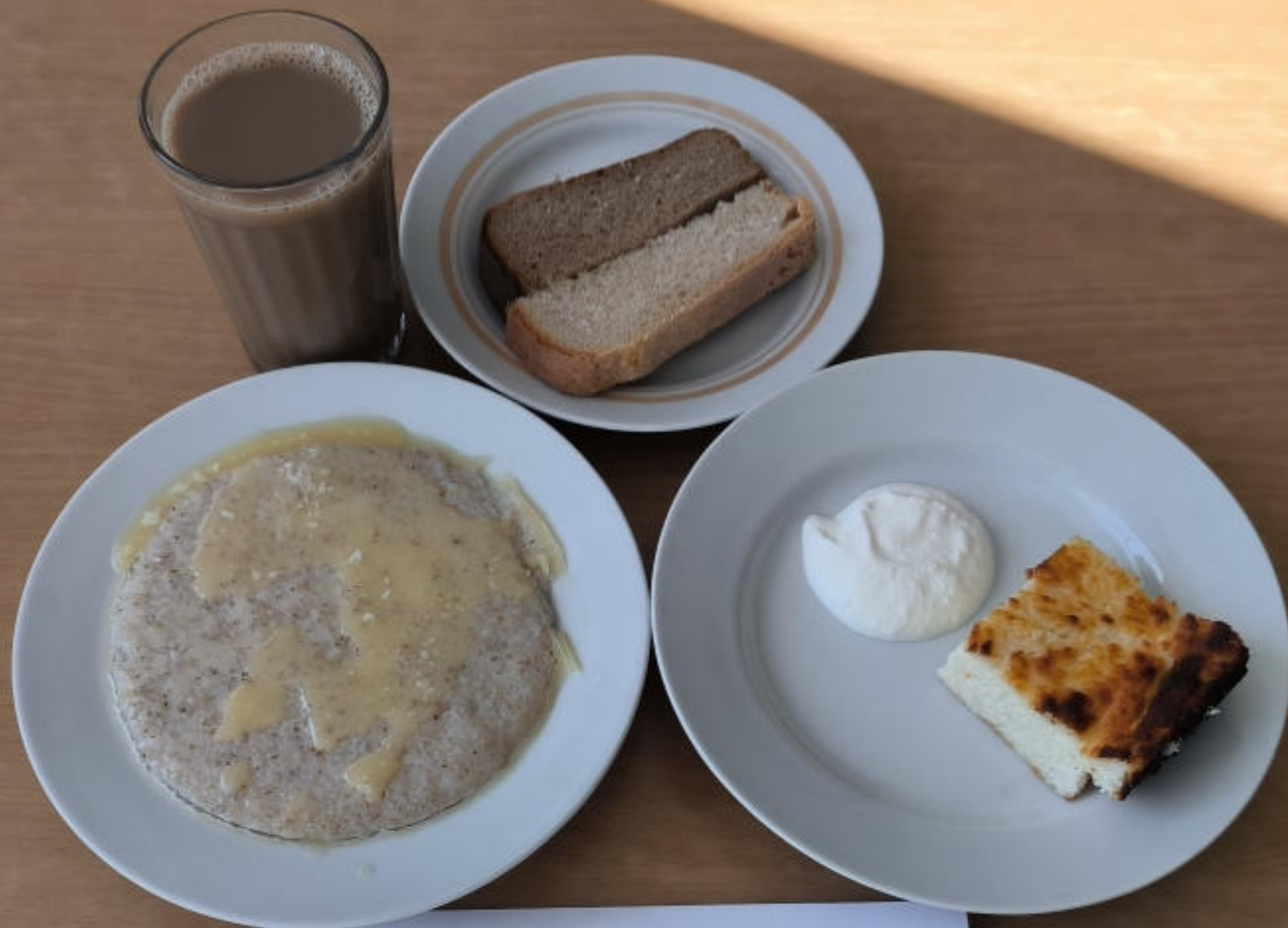


ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК
Льготное питание**

**5-11 классы
(12 лет и старше)**



ПОЛДНИК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №26</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Митрофанова Н.И.</u>	Дата	<u>25.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	110,98	0,44	0,44	10,88	54,38		30,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	687	30,49	24,35	105,21	754,54		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	131,01	0,52	0,39	13,49	66,16		53,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	39,01	29,59	140,65	960,52		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	7,55	0,06	5,48	0,10	50,34	ТТК № 43	7,42
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	448	13,01	13,83	55,83	402,73		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,03
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Яблоко	141,29	0,57	0,57	13,85	69,23		39,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	29,42	28,66	103,08	676,73		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,03
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Яблоко	140,24	0,56	0,56	13,74	68,72		38,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	17,23	18,63	102,16	650,89		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	33,59	29,15	98,85	775,63		156,48
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	85	4,19	14,39	6,33	168,3	ТТК № 32	23,50
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	160,35	0,64	0,48	16,52	80,98		65,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	956	28,76	37,27	125,04	953,5		257,52
Итого:	1556	62,35	66,42	223,89	1729,13		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



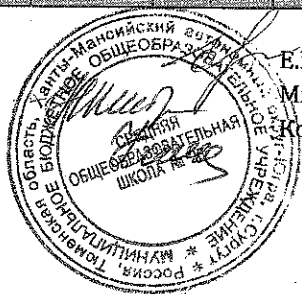
Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Козькова Н.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	85	4,19	14,39	6,33	168,3	ТТК № 32	23,50
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	160,35	0,64	0,48	16,52	80,98		65,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	956	28,76	37,27	125,04	953,5		257,52
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	33,59	29,15	98,85	775,63		156,48
Итого:	1 556	62,35	66,42	223,89	1 729,13		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	33,59	29,15	98,85	775,63		156,32

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Груша	152,33	0,61	0,46	15,69	76,93		62,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	29,44	39,80	125,25	978,77		257,68
Итого:	1562	63,03	68,95	224,10	1754,4		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Груша	151,94	0,61	0,46	15,65	76,73		62,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	29,44	39,80	125,21	978,57		257,51
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	33,59	29,15	98,85	775,63		156,49
Итого:	1562	63,03	68,95	224,06	1754,2		414,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Е.Н.Елисева

Митрофанова Н.И.

Конькова Н.И.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша вязкая пшеничная	175	4,62	4,39	26,23	165,67	Сб.2004 № 510	8,75
Зелень (укроп, петрушка)	0,23	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,21
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	14,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25		0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	542	16,93	22,02	78,38	526,91		116,50

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.