



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	26.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,1	3,12	15,15	ТТК 674/1
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимонном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	530	17,43	17,53	133,44	743,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	14,48	13,97	8,27	195,93	ТТК 1385
Горошкица	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	756	31,1	29,14	148	967,59	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимонном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	17,21	17,53	80,34	627,17	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Елисева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Копькова Н. И.



Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,14	ТТК 670
Рисовый, Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Овощная жареная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Копченый "белорусские"	100	14,48	13,97	8,27	195,93	ТТК 1385
Горохница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 066	30,54	39,67	160,54	1 043,11	

Стоимость питания, руб: 430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,14	ТТК 670
Рисовый, Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Овощная жареная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Копченый "белорусские"	100	14,48	13,97	8,27	195,93	ТТК 1385
Горохница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:	1 051	29,87	39,61	105,2	816,45	

Стоимость питания, руб: 430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	3,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Финшот	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Фин.центный	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимон	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Белкинский шоколадный"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	17,27	17,53	80,34	527,17	

Стоимость питания, руб: 430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Финшот	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Фин.центный	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с лимон	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	515	15,78	11,73	67,09	422,03	

Стоимость питания, руб: 146,00

Обед (12 лет и старше)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Рисовый, Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Копченый "белорусские"	100	14,48	13,97	8,27	195,93	ТТК 1385
Пюре картофельное	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1416
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	340	29,33	27,96	94,04	713,23	

Стоимость питания, руб: 146,00

Директор
Заведующий производством
Медальерский работник

Елсеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова И. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	15	0,09	0,06	1,49	10,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	22,56	25,98	95,37	629,61	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 002	28,61	28,7	96,17	722,5	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Жаркое по Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 023	28,55	30,22	147,98	941,15	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	21,86	24,92	95,86	622,63	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	150	2,79	7,26	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

