



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	85	0,60	8,40	2,65	86,96	С6.2004 № 16	38,50
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,77
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	31,83	23,09	76,87	629,18		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,79
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	210	0,84	0,63	21,63	106,05		86,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	952	36,43	23,15	125,30	851,05		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная кукурузная (жидкая)	210	3,57	3,48	9,22	84	С6.2004 № 311	17,92
Масло сливочное	6,35	0,05	4,61	0,08	42,34	ТТК № 43	6,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	486	13,60	13,30	41,76	346,55		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	105,03
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	511	31,53	14,72	75,12	547,09		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,74
Каша гречневая рассыпчатая	185	9,47	7,17	50,99	293,29	С6.2004 № 508	15,05
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	108,86	0,82	0,20	7,44	40,28		38,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	30,98	18,23	130,69	789,87		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Груша	194,74	0,78	0,58	20,06	98,34		79,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	32,02	15,27	94,30	640,62		207,57
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	31,49	39,20	120,24	945,53		206,43
Итого:	1551	63,12	54,72	214,54	1586,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	31,10	39,20	120,24	945,53		206,43
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Груша	194,74	0,78	0,58	20,06	98,34		79,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	32,02	15,27	94,30	640,62		207,57
Итого:	1 551	63,12	54,47	214,54	1 586,15		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	105,03
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	218,43	0,87	0,66	22,50	110,31		89,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	33,57	15,69	90,11	637,43		207,46
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	31,11	39,21	120,25	945,55		206,54
Итого:	1 580	64,60	54,90	210,36	1 582,98		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Ванькова Н.И.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	31,16	39,22	120,39	946,29		208,06
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	105,03
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	214,72	0,86	0,64	22,12	108,43		88,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	697	33,56	15,67	89,73	635,55		205,94
Итого:	1 579	64,72	54,89	210,12	1 581,84		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Икра свекольная	110	2,00	7,84	14,12	128,92	С6.2004 № 78	19,26
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,41
Каша гречневая рассыпчатая	185	9,47	7,17	50,99	293,29	С6.2004 № 508	15,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	25,89	27,18	132,21	857,97		121,04

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Елисева
Мирофанова Н.И.
Канькова Н.И.