



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ: МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Митрофанова Н.И. Дата: 27.01.2025г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
<del>Масло сливочное</del>	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольки	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Сосиска отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	615	18,48	18,49	78,91	558,44	
Стоимость питания, руб:						164,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
говядина отварная	25	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	220	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	210	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	910	5,85	35,36	148,61	1013,21	
Стоимость питания, руб:						244,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
каша молочная кукурузная	245	7,94	4,69	26,47	177,81	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	485	9,95	15,86	45,90	363,92	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Сосиска отварная	100	0,17	0,03	0,82	4,07	ТТК 676/1
Огурец свежий	15	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	561	28,00	18,40	76,65	544,36	
Стоимость питания, руб:						146,80
Обед (12 лет и старше)						
масло сливочное	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Флов из индейки	210	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 527
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	770	24,33	25,04	106,76	750,22	
Стоимость питания, руб:						143,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
<del>масло сливочное</del>	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Сосиска отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	385,1	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Говядина отварная	25	6,36	5,10	12,07	123,22	ТТК 1193
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (лит.70)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,82	35,20	136,36	969,38	
Итого за день:	1555	47,82	43,64	220,46	1514,44	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова П.И.  
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Говядина отварная	25	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (лит.70)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	35,82	36,20	136,36	969,38	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 576/1
Сосиска отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	19,42	18,96	84,10	385,1	
Итого за день:	1525	55,24	55,16	220,46	1354,48	
Стоимость питания, руб:						
434,00						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Сосиска отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	19,42	18,96	84,10	385,1	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Говядина отварная	25	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (лит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	35,82	36,20	125,54	969,38	
Итого за день:	1525	55,16	55,16	209,64	1354,48	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Струец свежий	100	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	29,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Говядина отварная	25	6,36	5,10	12,07	127,72	ТТК 1193
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	35,82	36,20	136,36	967,38	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Сосиска отварная	100	3,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	19,35	19,05	84,10	585,1	
Итого за день:	1505			220,46	1552,48	
Стоимость питания руб:						414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Е.Елисева  
 И.И.Иванова  
 Н.И.Никонова