



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	27.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Хлеб молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	15,76	8,17	28,18	205,6	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	550	25,81	16,14	80,51	532,84	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	530	28,05	28,24	77,08	649,45	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Хлеб ржаная рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	30,43	25,75	125,46	902,25	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Хлеб молочная пшеница	220	7,32	3,92	34,61	201,54	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Компютер питания	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	10,18	12,27	54,79	375,76	
Стоимость питания, руб:						85,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

