



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 27.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	9,91	0,08	7,19	0,13	66,07	ТТК № 43	9,74
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>12,38</b>	<b>14,81</b>	<b>67,16</b>	<b>447,33</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	50,57
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	169,29	0,68	0,68	16,59	82,95		46,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>714</b>	<b>40,22</b>	<b>15,87</b>	<b>105,33</b>	<b>250,41</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,82
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>50,73</b>	<b>42,08</b>	<b>102,57</b>	<b>1 011,86</b>		<b>163,03</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.

## МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Мандарин	107,05	0,80	0,19	7,31	39,61		37,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	30,64	23,19	116,51	783,72		250,97
Итого:	1 583	81,37	65,27	219,08	1 795,58		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.