



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	28.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	23	0,23	0,02	1,34	5,69	ТТК 673/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	120	0,40	0,40	11,60	40,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	673	33,88	17,27	133,54	553,02	
Стоимость питания, руб:						165,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,90	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	2,32	1,65	0,14	24,51	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	130	0,58	0,58	16,82	70,59	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1132	42,05	33,82	144,83	1013,16	
Стоимость питания, руб:						243,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,38	0,05	1,65	7,49	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	190	6,77	5,36	44,94	254,45	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,53	6,23	65,36	354,08	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н.И.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	100	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	510	27,99	18,40	79,31	544,65	
Стоимость питания, руб:						345,00
Обед (12 лет и старше)						
Виточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Говядина отварная	15	0,53	1,74	2,31	25,75	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Суп Сметанный	40	0,24	1,00	0,64	12,63	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	945	26,80	26,93	114,16	806,54	
Стоимость питания, руб:						146,80
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	100	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,84	0,07	4,95	21,02	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,58	0,58	16,82	70,59	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	20,12	19,98	101,85	656,48	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Виточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1059
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,53	1,74	2,31	25,75	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	910	28,93	28,59	116,37	848,54	
Итого за день:	1750	56,02	48,57	218,22	1505,02	
Стоимость питания, руб:						416,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,53	1,74	2,31	25,75	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Напиток фруктовый Витаминка	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	900	28,90	28,59	116,37	848,54	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,84	0,07	4,95	21,02	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,58	0,58	16,82	70,59	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	20,12	19,98	101,85	656,48	
Итого за день:	1750	49,02	48,57	218,22	1505,02	
Стоимость питания, руб:						434,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,84	0,07	4,95	21,02	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,58	0,58	16,82	70,59	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	20,12	19,98	101,85	656,48	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,53	1,74	2,31	25,75	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Напиток фруктовый Витаминка	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	900	28,90	28,59	116,37	848,54	
Итого за день:	1750	49,02	48,57	218,22	1505,02	
Стоимость питания, руб:						434,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.И.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,53	1,74	2,31	25,75	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Напиток фруктовый Витаминка	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	970	18,90	28,59	116,37	844,54	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,84	0,07	4,95	21,02	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблско	130	0,58	0,58	16,82	70,59	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	19,12	19,98	101,85	656,48	
Итого за день:	1750	38,02	48,57	218,22	1501,02	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Козькова Н.И.