



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)**



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

28.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Пюре картофельное	100	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Напиток Харкада	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	17,6	16,72	72,92	456,63	
Стоимость питания, руб:						145,99
Полужидкое питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	50		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Кефир фруктовый	200	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Напиток Фруица	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	515	21,7	18,91	91,79	623,71	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Обычные десерты (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пахта с филе индейки в сливочном соусе	200	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Вареники с молоком сгущенным вареным	50	3,23	8,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	326	29,21	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша (пшеничная) рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Харкада	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	12,37	7,34	72,76	384,07	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Занимающийся производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

