



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ (СОШ № 26

Материально-ответственное лицо

Муратова Л. Ю.

Дат:

28.02

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		31	ТТК 618
Макароны с сыром	180	5,93	9,19	25,53	19,9	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,2	0	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,3	4	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,11	4	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,41	5,7	ТТК 665
Итого:	640	15,4	15,3	6	0	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	4	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,9	4	ТТК 67
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	9,2		5	ТТК 6314
Митболы с сыром	100	2,27	1,6	0,5	1	ТТК 5441
Рис цветной	150	2,96	1,05	5,3	4,3	ТТК 584
Огурец свежий	50	0,36	0,05	1,3	1	ТТК 6751
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,7	9	6	ТТК 1237,70
Фаршотини	50	1,97	1,64	3,65	1	ТТК 601
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	1,59	5	1	ТТК 601
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,11	1	ТТК 608
Итого:	861	16,37	21,92	82,5		
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8		7	ТТК 1512
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	2,1	3	ТТК 58
Чай с лимоном	200	0,23	0,30	7,4	5	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,3	1	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,11	1	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,41	7	ТТК 665
Итого:	610	18,26	15,7	72,5		
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8		7	ТТК 1512
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	2,1	3	ТТК 58
Чай с лимоном	200	0,23	0,30	7,4	5	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,3	1	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,11	1	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,41	7	ТТК 665
Итого:	610	18,26	15,7	72,5		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Составил:
Муратова Л. Ю.
Муратова Л. Ю.



Буд (7 -11 лет)									
Огурцы ко	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Суп горох	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Зелень		0	0	0	0	0	0	0	0
Говядина	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Каша греч	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Компот из	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Сыр порц	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Вареники		0	0	0	0	0	0	0	0
Батончик		0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пше		0	0	0	0	0	0	0	0
		итого:	0	0	0	0	0	0	0
		Стоимость питания:	руб:						
Буд (12 лет и старше)									
Макарон		0	0	0	0	0	0	0	0
Огурцы ко	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай с сах		0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пше		0	0	0	0	0	0	0	0
		итого:	0	0	0	0	0	0	0
		Стоимость питания:	руб:						
(12 лет и старше)									
Суп горох	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Каша греч	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Огурцы ко	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Компот из	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пше		0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пше		0	0	0	0	0	0	0	0
		итого:	0	0	0	0	0	0	0
		Стоимость питания:	руб:						
(12 лет и старше)									
Салатски	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Макарон		0	0	0	0	0	0	0	0
Панирдо	бел	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай с сах		0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пше		0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пше		0	0	0	0	0	0	0	0
		итого:	0	0	0	0	0	0	0
		Стоимость питания:	руб:						

Директо
Заведую
Медпункта



Суп из овощей	картофель	250	1,9	9	3	TK 15 2
Зелень		1	0,03		3	TK 6
Говядина отварная	1-й блю	15	4,07	92		TK 6 1
Митболы с сыром		100	2,27	26	3	TK 5 4 1
Рис цветной		150	2,36	05	3	TK 6 1
Огурец свежий		10	0,34	05	3	TK 6 1
Компот из свежих фруктов (вит.70)		200	0,04	07	9	K 12 70
Фалаттини		80	1,9	34	5	TK 6 1
Батончик "Наполеон" пшенично-ржаной		10	1,5	59		TK 6 1
Хлеб пшеничный	мука в/с	15	1,72	25	1	TK 6 1
Итого:		851	16,7	12	5	
Стоимость питания, руб.						430,1

Питание (7-11 лет)

Огурцы консервированные		15	0,0	30	3	TK 12 2
Суп гороховый		100	0,0	21	7	TK 6 1
Говядина отварная	1-й блю	10	3,4	23		TK 6 1
Зелень		1	0,03		3	TK 6 1
Каша гречневая	из индейки	250	0,5	23	7	TK 12 2
Компот из свежих фруктов (вит.50)		200	0,4	14	4	K 32 50
Фалаттини		10	0,9	34	5	TK 6 1
Батончик "Наполеон" пшенично-ржаной		10	1,5	59		TK 6 1
Хлеб пшеничный	мука в/с	15	1,72	25	1	TK 6 1
Итого:		811	4,12	15	44	
Стоимость питания, руб.						113,1

Питание (7-11 лет)

Сосиски отварные		10	0,0	21		TK 6 1
Макаронный салат		100	0,0	19	3	TK 6 1
Чай с сахаром		200	0,19	51	2	TK 6 1
Хлеб столовый	пшеничной муки	5	0,1	25	3	TK 6 1
Хлеб пшеничный	мука в/с	5	0,1	25	1	TK 6 1
Груша		10	0,0	13	1	TK 6 1
Итого:		110	0,5	13		
Стоимость питания, руб.						113,1

Огурцы консервированные		15	0,0	30	3	TK 12 2
Суп гороховый		100	0,0	21	7	TK 6 1
Говядина отварная	1-й блю	10	3,4	23		TK 6 1
Зелень		1	0,03		3	TK 6 1
Каша гречневая	из индейки	250	0,5	23	7	TK 12 2
Компот из свежих фруктов (вит.50)		200	0,4	14	4	K 32 50
Фалаттини		10	0,9	34	5	TK 6 1
Батончик "Наполеон" пшенично-ржаной		10	1,5	59		TK 6 1
Хлеб пшеничный	мука в/с	15	1,72	25	1	TK 6 1
Итого:		811	4,12	15	44	
Стоимость питания, руб.						113,1

Директор
Заведующий
Медицинский кабинет

