



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Комбинат школьного питания»
Муратова Л.Ю.

М/Б
Дата 20.02.2017

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда		Всего	из них	из них	из них	из них	из них	из них	из них
		г	г	г	г	г	г	г	г
Завтрак (7-11 лет)									
Борщ со свеклой	капустой и картофелем	10	4,5						
Говядина	для 1 блюда	14	3,8						
Зелень		1	0,3						
Сметана		15	3,3						
Биточек "Насекомый"		10	3,9						
Картофель	варенный с цветной капустой	15	6,2						
Помидор	с дольками	30	0,3						
Напиток фруктовый	"Витаминка"	20	0,4						
Хлеб белый	из ржано-пшеничной муки	25	1,6						
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1,7						
Апельсин		10	1,4						
Итого		124	25,7						
Стоимость									
Обед (12 лет и старше)									
Суп гороховый		10	6						
Зелень		1	0,3						
Говядина	для 1 блюда	14	3,8						
Паста "Улитка"	с соусом	15	0,3						
Кукуруза	варенная	40	0,2						
Напиток фруктовый	"Витаминка"	20	0,4						
Хлеб белый	из ржано-пшеничной муки	25	1,6						
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1,7						
Апельсин		10	1,4						
Итого		150	23,7						
Стоимость									
Ужин (12 лет и старше)									
Каша молочная	из смеси зерновых хлопьев	10	0,2						
Масло сливочное		10	0,1						
Сырники		10	1,1						
Молоко сладкое		20	1,7						
Сыр порционный		10	0,1						
Напиток фруктовый	"Витаминка"	20	0,4						
Хлеб белый	из ржано-пшеничной муки	25	1,6						
Хлеб пшеничный	из муки в/с	25	1,7						
Итого		140	5,8						
Стоимость									

Директор
Заведующий
Материально-ответственное лицо



Рацион питания (12 лет и стар.)		Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Калории
Капуста мор.	100 г	1.8	0.1	9.7		141.5
Масло сл.	100 г	0.1	9.8	0.1		33.0
Сырники	100 г	10.0	1.0	18.0		136.1
Молоко с.	100 г	3.0	1.0	4.8		79.3
Слив. пор.	100 г	1.0	1.0	1.0		31.4
Напиток	100 г	0.1	0.1	0.1		36.8
Пюре фр.	100 г	0.1	0.1	0.1		4.14
Хлеб пше.	100 г	7.0	1.4	45.0		116.0
Суп горох.	100 г	1.5	0.3	10.0		58.8
Зелень	100 г	0.1	0.1	0.1		0.4
Говядина	100 г	1.0	0.1	0.1		20.3
Паста "Ш.	100 г	1.0	0.1	0.1		32.1
Кукуруза	100 г	1.0	0.1	0.1		30.0
Напиток с.	100 г	1.0	0.1	0.1		37.1
Хлеб стоп.	100 г	1.0	0.1	0.1		5.4
Хлеб пше.	100 г	1.0	0.1	0.1		5.3
Апельсин	100 г	1.0	0.1	0.1		40.8
Суп горох.	100 г	1.5	0.3	10.0		75.5

Рацион питания (11 лет)		Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Калории
Чайбачи	100 г	1.0	0.1	0.1		16.0
Капуста пер.	100 г	1.0	0.1	0.1		15.0
Чай зеле.	100 г	1.0	0.1	0.1		24.0
Хлеб пше.	100 г	1.0	0.1	0.1		30.0
Пюре фр.	100 г	1.0	0.1	0.1		4.14
Борщ со.	100 г	1.0	0.1	0.1		42.0
Говядина	100 г	1.0	0.1	0.1		10.0
Зелень	100 г	1.0	0.1	0.1		30.0
Сметана	100 г	1.0	0.1	0.1		0.4
Бигмак	100 г	1.0	0.1	0.1		21.0
Картофе.	100 г	1.0	0.1	0.1		19.0
Помидор	100 г	1.0	0.1	0.1		10.0
Напиток	100 г	1.0	0.1	0.1		3.0
Хлеб стоп.	100 г	1.0	0.1	0.1		5.4
Хлеб пше.	100 г	1.0	0.1	0.1		5.3
Апельсин	100 г	1.0	0.1	0.1		40.8

Рацион питания (7 лет и стар.)		Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Калории
Чайбачи	100 г	1.0	0.1	0.1		16.0
Капуста пер.	100 г	1.0	0.1	0.1		15.0
Чай зеле.	100 г	1.0	0.1	0.1		24.0
Хлеб пше.	100 г	1.0	0.1	0.1		30.0
Пюре фр.	100 г	1.0	0.1	0.1		4.14
Борщ со.	100 г	1.0	0.1	0.1		42.0
Говядина	100 г	1.0	0.1	0.1		10.0
Зелень	100 г	1.0	0.1	0.1		30.0
Сметана	100 г	1.0	0.1	0.1		0.4
Бигмак	100 г	1.0	0.1	0.1		21.0
Картофе.	100 г	1.0	0.1	0.1		19.0
Помидор	100 г	1.0	0.1	0.1		10.0
Напиток	100 г	1.0	0.1	0.1		3.0
Хлеб стоп.	100 г	1.0	0.1	0.1		5.4
Хлеб пше.	100 г	1.0	0.1	0.1		5.3
Апельсин	100 г	1.0	0.1	0.1		40.8



