



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СОШ №26 |
| Материально-ответственное лицо | Митрофанова Н.И. | Дата | 29.04.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,19 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,08 | ТТК № 41 | 0,17 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 65 | 0,70 | 0,13 | 2,42 | 15,6 | ТТК № 44 | 32,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 595 | 26,99 | 28,40 | 72,11 | 646,78 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,28 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 75 | 0,74 | 7,48 | 3,48 | 83,4 | ТТК №3 | 34,98 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 | 18,28 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,85 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,37 | ТТК № 41 | 0,77 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 881 | 35,16 | 42,65 | 102,07 | 923,06 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Макароны по-Европейски | 200 | 7,41 | 9,60 | 42,70 | 288 | ТТК № 554 | 34,81 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,53 | 0,07 | 0,01 | 0,22 | 1,11 | ТТК № 41 | 2,28 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 3,6 | ТТК № 44 | 7,96 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 468 | 12,73 | 10,55 | 75,94 | 451,01 | | 55,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

29.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макароны с сыром | 175 | 9,64 | 12,05 | 34,23 | 284,67 | С6.2004 № 333 | 36,90 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,97 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,43 | ТТК № 41 | 0,88 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 13,27 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 551 | 26,31 | 27,97 | 69,70 | 629,4 | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 | 18,28 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макаронные изделия отварные | 155 | 5,83 | 4,62 | 39,01 | 218,55 | С6.2004 № 516 | 12,69 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,42 | 0,04 | 0,01 | 0,12 | 0,62 | ТТК № 41 | 1,28 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 756 | 23,56 | 22,54 | 102,24 | 693,66 | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 65 | 0,70 | 0,13 | 2,42 | 15,6 | ТТК № 44 | 32,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 595 | 26,98 | 28,40 | 72,09 | 646,7 | | 165,83 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 | 46,64 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 | 18,28 |
| Говядина, тушенная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 | 99,62 |
| Картофель отварной с луком | 160 | 3,26 | 10,36 | 26,63 | 208,43 | С6.2004 № 204 | 42,07 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,71 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,31 | ТТК № 41 | 0,64 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,00 |
| Печенье сдобное "Кокосовое" | 40 | 2,85 | 17,84 | 26,08 | 240,44 | ТУ № 1506 | 12,17 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 901 | 28,95 | 57,30 | 123,13 | 1 079,87 | | 248,16 |
| Итого: | 1 496 | 55,95 | 85,70 | 195,22 | 1 726,57 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Сы
Суп
Пов
Каш
Зел

МЕНЮ

29.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 | 46,64 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 | 18,28 |
| Говядина, тушенная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 | 99,62 |
| Картофель отварной с луком | 160 | 3,26 | 10,36 | 26,63 | 208,43 | С6.2004 № 204 | 42,07 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,71 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,31 | ТТК № 41 | 0,64 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,00 |
| Печенье сдобное "Кокосовое" | 40 | 2,85 | 17,84 | 26,08 | 240,44 | ТУ № 1506 | 12,17 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 901 | 28,95 | 57,30 | 123,13 | 1 079,87 | | 248,16 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макаронны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 65 | 0,70 | 0,13 | 2,42 | 15,6 | ТТК № 44 | 32,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 595 | 26,98 | 28,40 | 72,09 | 646,7 | | 165,83 |
| Итого: | 1 496 | 55,93 | 85,70 | 195,22 | 1 726,57 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 85,00 |
| Макаронны с сыром | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | С6.2004 № 333 | 31,63 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 65 | 0,70 | 0,13 | 2,42 | 15,6 | ТТК № 44 | 34,49 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 565 | 25,33 | 26,33 | 66,22 | 597,9 | | 161,08 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

29.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|--------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Дополнительное питание - 121 р. | | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 200 | 8,74 | 9,66 | 61,61 | 374 | ТТК № 229 | 57,76 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 | 4,92 |
| Компот из чернослива (витаминизированный 70) | 200 | 0,55 | 0,16 | 28,76 | 111,87 | ТТК № 823-70 | 13,90 |
| Яблоко | 132,55 | 0,53 | 0,53 | 12,99 | 64,95 | | 36,69 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 588 | 13,25 | 14,48 | 126,47 | 696,16 | | 121,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.