



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



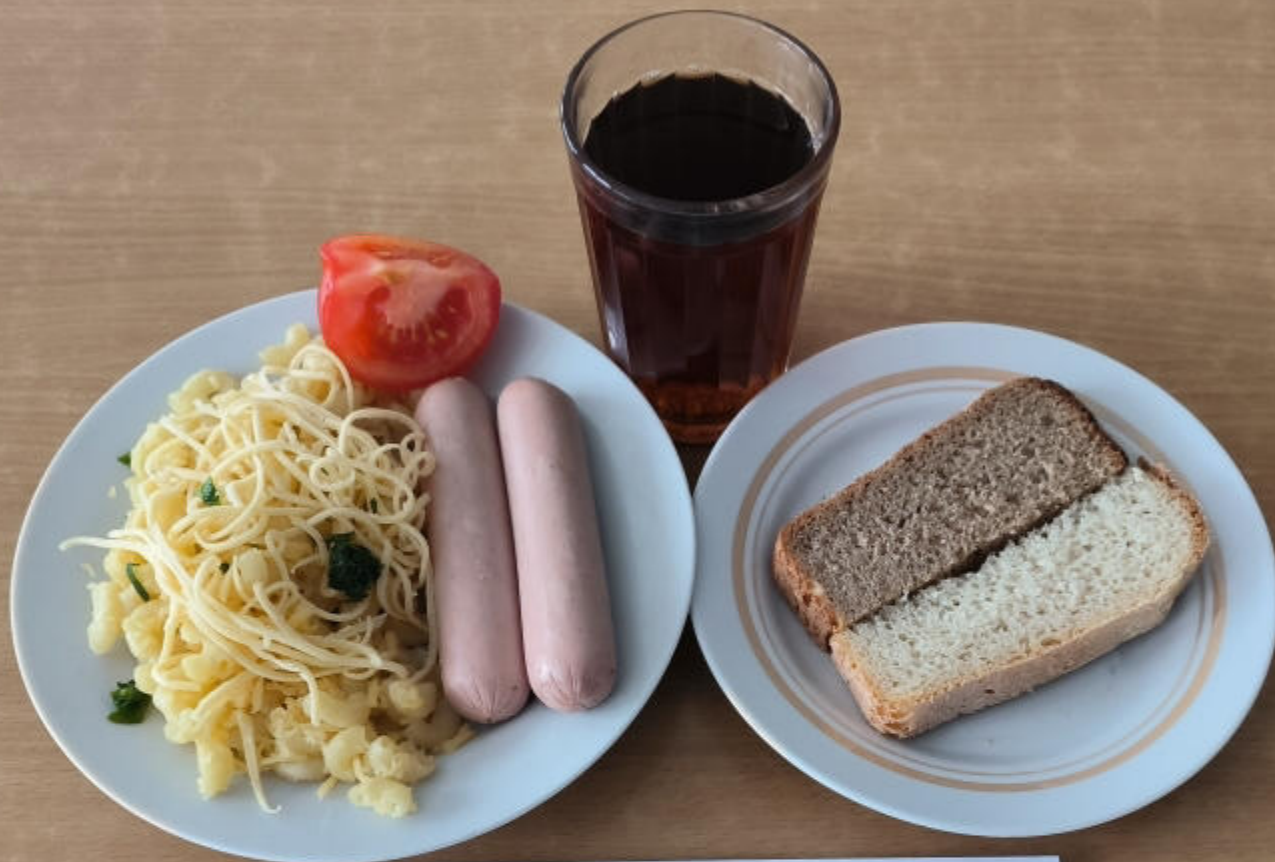
ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,17
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	32,92
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	26,99	28,40	72,11	646,78		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,74	7,48	3,48	83,4	ТТК №3	34,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,77
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	35,16	42,65	102,07	923,06		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554	34,81
Зелень (укроп, петрушка)	2,53	0,07	0,01	0,22	1,11	ТТК № 41	2,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	468	12,73	10,55	75,94	451,01		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	175	9,64	12,05	34,23	284,67	С6.2004 № 333	36,90
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	13,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	551	26,31	27,97	69,70	629,4		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55	С6.2004 № 516	12,69
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	756	23,56	22,54	102,24	693,66		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	32,92
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	26,98	28,40	72,09	646,7		165,83
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	С6.2004 № 204	42,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	28,95	57,30	123,13	1 079,87		248,16
Итого:	1 496	55,95	85,70	195,22	1 726,57		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Сы
Суп
Пов
Каш
Зел

МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	С6.2004 № 204	42,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	28,95	57,30	123,13	1 079,87		248,16
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	32,92
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	26,98	28,40	72,09	646,7		165,83
Итого:	1 496	55,93	85,70	195,22	1 726,57		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	34,49
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	25,33	26,33	66,22	597,9		161,08

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	43,48
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	31,63	247,51	С6.2004 № 204	49,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	932	49,60	59,25	128,20	1 119,33		253,67
Итого:	1 497	54,93	85,58	194,42	1 717,23		414,74
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	47,75
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	49,39	58,60	126,56	1 106,43		255,58
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	31,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	25,28	26,32	66,03	596,7		158,42
Итого:	1 482	54,67	84,92	192,59	1 703,13		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из чернослива (витаминизированный 70)	200	0,55	0,16	28,76	111,87	ТТК № 823-70	13,90
Яблоко	132,55	0,53	0,53	12,99	64,95		36,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	588	13,25	14,48	126,47	696,16		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.