



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо: Митрофанова Н.И. Дата: 30.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	160	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 510
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	691	21,82	26,34	102,62	724,76	
Стоимость питания, руб:						1648,00
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	40	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Запеканка из творога	100	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1000	39,22	45,38	142,32	1027,22	
Стоимость питания, руб:						2488,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
салат из свежей капусты с огурцом	45	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 557
пюре картофельное	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 371
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 510
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	413	7,00	13,21	50,72	366,97	
Стоимость питания, руб:						53,90

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Блисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
запеканка из творога	80	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	645	17,65	23,04	90,42	628,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Помидор свежий дольками	50	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	26,37	28,96	127,23	863,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	20,68	4,85	94,17	887,84	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 531
Паста Школьная с томатом	230	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	912	32,58	20,51	131,79	916,17	
Итого за день:	1552	61,37	49,35	225,96	1004,01	
Стоимость питания, руб:						214,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Обед						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	25	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Минутка	200	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 564
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	912	30,69	10,51	131,79	916,17	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 564
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	30,68	40,85	94,17	387,81	
Итого за день:	1552	61,37	51,36	225,96	1304,01	
Стоимость питания, руб:						
41400						
Льготное питание I смена (12 лет и						
старше)-завтрак						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 564
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	30,68	40,85	94,17	387,81	
Льготное питание I смена (12 лет и						
старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	25	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Минутка	200	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 564
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	912	30,69	10,51	131,79	916,17	
Итого за день:	1552	61,37	51,36	225,96	1304,01	
Стоимость питания, руб:						
41400						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюда	25	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 323
Напиток Миндуска	200	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	38,89	30,51	131,79	916,17	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,18	12,35	61,57	ТТК 513
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Сметана	10	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	553	29,89	37,56	90,06	867,29	
Итого за день:	1503	69,58	68,07	221,85	1783,46	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.