



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**





**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
1-4 КЛАССЫ  
(7-11 ЛЕТ)



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Митрофанова Н.И. Дата: 30.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	160	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 510
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	691	21,82	26,34	102,62	724,76	
Стоимость питания, руб:						1648,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	40	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Запеканка из творога	100	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1000	39,22	45,38	142,32	1027,22	
Стоимость питания, руб:						2488,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
салат из свежей капусты с огурцом	45	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 557
пюре картофельное	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 371
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 510
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	413	7,00	13,21	50,72	366,97	
Стоимость питания, руб:						53,90

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Блисева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
запеканка из творога	80	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	645	17,65	23,04	90,42	628,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Помидор свежий дольками	50	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	26,37	28,96	127,23	863,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	20,68	4,85	94,17	887,84	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 531
Паста Школьная с томатом	230	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	912	32,58	20,51	131,79	916,17	
Итого за день:	1552	61,37	49,36	225,96	1004,01	
Стоимость питания, руб:						214,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	25	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Минутка	200	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 564
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	912	30,69	10,51	131,79	916,17	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	30,68	4,85	94,17	387,81	
Итого за день:	1552	61,37	15,36	225,96	1304,01	
Стоимость питания, руб:						
41400						
<b>Льготное питание I смена (12 лет и</b>						
<b>старше)-завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	30,68	4,85	94,17	387,81	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и</b>						
<b>старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	25	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Минутка	200	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 564
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	912	30,69	10,51	131,79	916,17	
Итого за день:	1552	61,37	15,36	225,96	1304,01	
Стоимость питания, руб:						
41400						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюда	25	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 323
Напиток Миндуска	200	0,61	3,30	0,82	35,36	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,36	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	914	38,89	30,51	131,79	916,17	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,18	12,35	61,57	ТТК 513
запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Сметана	10	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 519
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	29,89	47,56	90,06	867,29	
Итого за день:	1504	68,58	78,07	221,85	1783,46	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.