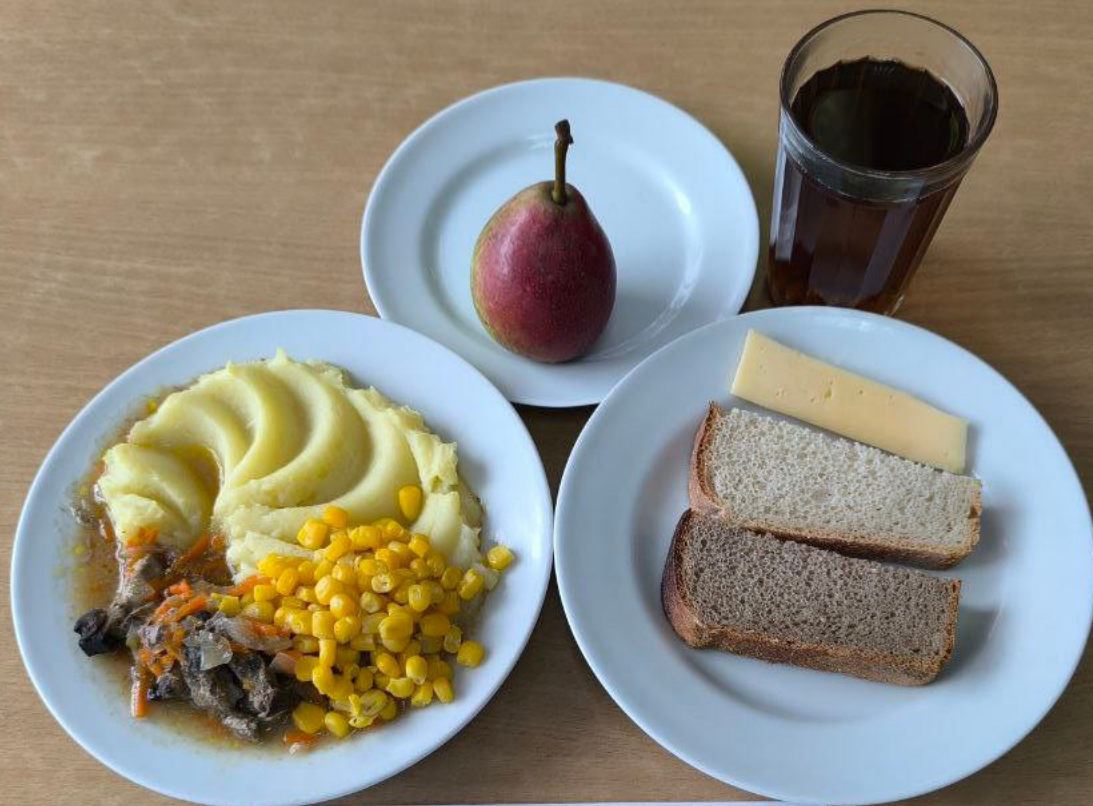




ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ «СОШ № 26
корпус 1»

Материально-ответственное лицо

Муратова Л. Ю.

Дата

30.09.2019
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Легкое питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	30,1	140,6	ГТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ГТК 643
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,78	1,86		70,5	ГТК 644
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,68	ГТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	6,83	57,52	8,44	576,7	ГТК 1416
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,3	ГТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,98	ГТК 1031
Фруктовая паста	15	0,22	1,2	5,4	21,3	
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,31	60,8	ГТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,31	60,8	ГТК 608
Итого:	811	32,07	83,35	131,16	1406,7	
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,31	ГТК 1334
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,52	94,1	ГТК 529
Пюре картофельное	200	1,67	1,54	24	90,3	ГТК 530
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,64	22,2	ГТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ГТК 618
Масло сливочное	15	0,12	1,08	1,2	99,7	ГТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,31	60,8	ГТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,31	60,8	ГТК 608
Груша	110	0,44	0,3	11,3	55,7	ГТК 100
Итого:	755	21,79	21,1	74,72	567,2	
Стоимость питания, руб:						430
Легкое питание (12 лет и старше)						
Сыр порционный	25	3,61	5,4		51,6	ГТК 1334
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,52	94,1	ГТК 529
Пюре картофельное	200	1,67	1,54	24	90,3	ГТК 530
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,64	22,2	ГТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ГТК 618
Масло сливочное	10	0,08	0,72	0,8	66,5	ГТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,31	60,8	ГТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,31	60,8	ГТК 608
Груша	110	0,44	0,3	11,3	55,7	ГТК 100
Итого:	755	21,79	21,1	74,72	567,2	

Директор
Заведующий кафедрой
Медицинский работник

Директор
Муратова Л. Ю.
Муратова Л. Ю.



Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	2,27	25,66	14	ТК1
Зелень	1	0,03		0,03	0	ТК1
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	1,66		70	ТК6
Сметана	20	0,49	2,64	0,16	28	ТК1
Котлеты "Биточные"	100	6,83	57,32	8,44	57	ТК1
Пюре картофельное	200	10,3	7,9	34,23	28	ТК1
Напиток "Минерал"	200	1,07	1,11	15	59	ТК1
Фруктовая смесь	15	0,22	3,2	5,1	21	
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	25	11,03		ТК1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	25			ТК1
Итого:	861	32,81	11,1	131,4	14	

Стоимость питания, руб:

430,

II. Детское питание (7-11 лет)

Рассольник "Полтавский"	250	1,02	21	3,11	38	ТК1
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	65		70	ТК6
Зелень	1	0,03		0,03	0	ТК1
Сметана	20	0,49	64	0,16	28	ТК1
Крокеты с биточками в томатном соусе	100	12	8	8	1	ТК1
Капуста тушеная	160	0,58	1,3	3,19	19	ТК1
Компот из фруктов (вит. С)	200	0,08	27	1,1	4	ТК12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	25			ТК1
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	25			ТК1
Яблоко	140	0,56	27	18,17	32	ТК1
Итого:	946	31,23	21,5	121,1	74	

Сыр порционный	25	5,89	32		41	ТК1
Биточки "Полтавские"	100	5,82	55		21	ТК5
Рис припущенный	180	4,18	4	27,72	53	ТК1
Напиток "Минерал"	200	0,02	61	4,77	11	ТК1
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	25	11,03		ТК1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	25			ТК1
Фруктовая смесь	15	0,22	22		21	
Итого:	555	16,53	8	11	3	64

Стоимость питания, руб:

430,

III. Детское питание (7-11 лет)

Сыр порционный	25	5,89	32		41	ТК1
Биточки "Полтавские"	100	5,82	55		21	ТК5
Рис припущенный	70	4,96	78		5	ТК1
Напиток "Минерал"	200	0,02	7		5	ТК1
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	25			ТК1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	25			ТК1
Фруктовая смесь	15	0,22	22		21	
Итого:	331	16,29	5	5	64	

Рассольник "Полтавский"	250	1,02		3,11	38	ТК1
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	65		50	ТК6
Зелень	1	0,03		0,03	0	ТК1
Сметана	20	0,49	64	0,16	28	ТК1
Крокеты с биточками в томатном соусе	100	12	8		1	ТК1
Капуста тушеная	160	0,22	67	4,19	24	ТК1
Компот из фруктов (вит. С)	200	0,08	27	1,1	4	ТК12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	25			ТК1
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	25			ТК1
Яблоко	40	0,56			1	ТК1
Итого:	781	21,51		1	77	

Стоимость питания, руб:

430,

Директор						ТК1
Заведующий хозяйством						ТК1
Медицинский работник						ТК1



Завтрак (7 - 11 лет)									
Сыр порц	нн			15	2,17	3			3
Биточки	ке			100	5,82	13			21
Рис прип	эн			80	1,10				3
Напиток	рк			200	0,07				1
Хлеб ста	не	но-пшеничн	4 муки	25	6,7	13			
Хлеб пше	чн	и в/с		25	1,72	23			
Фруктова	ен			15	0,22	3			21
Итого:				560	15,8	85	11	33	63

Стоимость питания, руб:									
Обед (7 - 11 лет)									
Огурец	он			4	4	13			9
Рассольн	"П	и-ский		100	3				9
Зелень				1	0				6
Горьди	аз	блю		12	2				16
Сметан				2	0,8				0,1
Крокети	ю	оматом со се		100	8				8
Капуста	ен			200	2,2	17	2	4	2
Компот и	вен	фрукт. вит. 50		10	0,05	2			4
Сыр порц	нн			15	2,17	3			21
Хлеб ста	не	но-пшеничн	4 муки	25	6,7	13			
Хлеб пше	чн	и в/с		25	1,72	23			
Фруктова	ен			15	0,22	3			21
Итого:				24	21,4	1		5	52

Стоимость питания, руб:									
Ужин (12 лет и старше)									
Рис вар	м			100	4,71	3			3
Напиток	рк			200	0,07				1
Огурец	он			1	3	1			6
Хлеб пше	чн	и в/с		25	1,72	23			
Итого:				120	6,8	24	6	3	10

Стоимость питания, руб:									
(12 лет и старше)									
Рис вар	м	ский		100	4,71	3			3
Крокети	ю	оматом со се		100	8				8
Капуста	ен	томат. и кабачк		1	6,4	3			2
Огурец	он			1	3	1			6
Компот и	вен	фрукт. вит. 70		10	0,05	2			4
Хлеб ста	не	но-пшеничн	4 муки	25	6,7	13			
Хлеб пше	чн	и в/с		25	1,72	23			
Итого:				10	21,7	14			25

Стоимость питания, руб:									
Ужин (12 лет и старше)									
Булочка	ка			2	5				1
Рис вар	м			100	4,71	3			3
Огурец	он			1	3	1			6
Напиток	рк			200	0,07				1
Хлеб ста	не	но-пшеничн	4 муки	25	6,7	13			
Хлеб пше	чн	и в/с		25	1,72	23			
Итого:				10	21,7	14			25

Стоимость питания, руб:									
Директ									
Заведун	ка	цтв							
Медлц	ка	ка							

