



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 31.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Зантрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов	60	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Голубцы ленивые	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Каша гречневая	180	1,18	9,14	8,92	119,16	ТТК 670
Напиток каркаде	200	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Мандарин	110	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	616	30,97	25,27	82,01	631,56	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Мандарин	110	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Фишболы	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Фрикадельки	20	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Пюре картофельное	180	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Напиток из шиповника	200	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб в/с	25	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
хлеб столичный	25	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Итого за день:	915	29,89	45,51	164,03	1115,61	
Стоимость питания, руб:						243,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	245	0,78	0,14	4,13	20,73	ТТК 2013
Напиток Каркаде	200	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	2,51	5,47	72,25	43,21	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов	45	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Голубцы ленивые	100	0,53	4,06	3,96	52,96	ТТК 670
Каша гречневая	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Напиток каркаде	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Яблоко	100	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб столичный	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	550	17,88	17,39	75,61	530,76	
Итого за день	770	24,76	24,17	105,98	735,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Фишболы	100	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Пюре картофельное	180	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011
Чай зеленый с сахаром	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	770	24,76	24,17	105,98	735,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Голубцы ленивые	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Каша гречневая	180	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Напиток каркаде	200	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Груша	130	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	660	27,84	29,42	83,80	745,09	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фишболы	100	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	910	20,00	42,78	152,39	1145,27	
Итого за день	1570	47,76	72,20	236,19	1880,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фишболы	100	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	923	30,64	43,83	152,46	1170,47	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Салат из свежих огурцов	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Голубцы ленивые	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Каша гречневая	180	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Напиток каркаде	200	24,59	16,21	38,70	527,10	ТТК 522
Груша	130	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого:	616	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1581	69,24	76,86	244,36	2150,74	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Голубцы ленивые	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Каша гречневая	180	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Напиток каркаде	200	24,59	16,21	38,70	527,10	ТТК 522
Груша	130	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого:	616	38,60	33,53	91,90	980,27	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фишболы	100	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	923	30,64	43,83	152,46	1170,47	
Итого за день:	1581	69,24	76,86	244,36	2150,74	
Стоимость питания, руб.						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.В.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Бинегрет овощной	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Финболы	100	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	975	30,64	43,33	182,46	1350,47	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Голубцы ленивые	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Каша гречневая	100	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Напиток каркаде	200	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Груша	130	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	0,49	3,64	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого:	676	18,60	33,53	91,90	881,27	
Итого за день:	1651	49,24	76,86	274,36	2231,74	
Стоимость питания, руб:						43403

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Коныкова Н.И.