



**ЦЕЛИАКИЯ**  
**ОБЕД**  
(7-11 ЛЕТ)

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Поддик						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	36,00	31,37	111,22	851	
Стоимость питания, руб:						171,74
Итого:	1 785	77,34	81,59	244,22	2 001,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	120	0,91	11,86	3,85	123,6	ТТК 679
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 1141
Груша печёная (б/сахара)	120	0,48	0,45	30,21	120,36	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	1 060	40,57	54,62	154,14	1 252,16	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

<b>*ГПД (7-11 лет)-Подник</b>						
Масло сливочное	0,86	0,01	0,62	0,01	5,68	ТТК 657
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	82	6,27	27,29	52,18	483,39	ТТК 1048
Итого:	283	6,97	28,20	71,83	581,67	
Стоимость питания, руб:						35,15
Итого:	1 128	36,03	55,94	189,99	1 411,43	
Стоимость питания, руб:						156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	36,00	31,37	111,22	851	
Стоимость питания, руб:						173,87
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	150	1,14	14,82	4,82	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	41,34	50,22	133,00	1 150,36	
Стоимость питания, руб:						240,13
Итого:	1 785	77,34	81,59	244,22	2 001,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	150	1,14	14,82	4,82	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	41,34	50,22	133,00	1 150,36	
Стоимость питания, руб:						242,26

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Телегина Н.В.	Дата	20.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	45	0,97	0,18	5,16	26,55	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,89	31,35	110,65	848,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 100	38,94	43,93	148,46	1 143,56	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	27,84	37,74	118,16	829,76	
Стоимость питания, руб:						120,85

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.