



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

000018

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
166,00						
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	34,94	41,08	149,42	1 036,36	
Стоимость питания, руб:						
248,00						
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
174,60						

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

* Личное питание I смена (7-11 лет)						
Обед						
Полдник сдобной выпечкой	02	0,09	0,16	4,18	20,03	778 474
Рапсовое/Линseedовое	210	2,07	2,52	24,10	107,11	778 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,40	479	778 524
Морс ягодный	200	1,50	0,20	20,28	86	778 971
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	778 608
Итого	052	31,36	24,16	125,08	306,94	
Стоимость питания, руб.						
Итого	1 462	61,70	65,34	235,09	1 710,07	
Стоимость питания, руб.						
414,00						
* Личное питание II смена (7-11 лет)						
Обед						
Полдник сдобной выпечкой	02	0,09	0,16	4,18	20,03	778 676
Рапсовое/Линseedовое	210	2,07	2,52	24,10	107,11	778 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,40	479	778 524
Морс ягодный	200	1,09	0,20	20,28	86	778 471
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	778 608
Итого	052	30,76	25,76	125,08	306,94	
Стоимость питания, руб.						
Итого	1 462	61,70	65,34	235,09	1 710,07	
Стоимость питания, руб.						
414,00						
Полдник II смена (7-11 лет)						
Запеченные яблоки топ.	100	12,02	11,60	7,04	215,16	778 136/1
Творожки с яблоком	90	7,89	13,00	27,30	257,49	778 313
Молоко стуженное	15	1,09	1,28	0,33	47,61	778 462
Кисель фруктовый с яблоком	200	8,65	10,45	46,80	301,47	778 897
Налеток Варенье	200	0,04	0	9,31	35,4	778 638
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778 609
Итого	050	31,34	36,78	102,11	913,13	
Стоимость питания, руб.						
Итого	1 462	61,70	65,34	235,09	1 710,07	
Стоимость питания, руб.						
414,00						
Полдник II смена (7-11 лет)						
Полдник сдобной выпечкой	24	0,20	0,20	1,32	6,6	778 676
Фрукты яблоки тушеные с корицей (дес. мур)	200	25,17	6,03	5,57	140	778 1097
Пшеничная отварная для I блюда	13	4,10	2,32	0,17	43,2	778 913
Рапсовое/Линseedовое Д/Ф - ДФ	250	2,30	1,75	14,21	110	778 1067
Кисель фруктовый (яблоко-апельс.)	120	4,85	4,74	7,90	95,4	778 973
Морс ягодный	200	1,09	0,20	20,28	86	778 971
Хлебцы хрустящие гречневые	10	0,14	0,24	4,73	27,4	778 1811
Итого	061	39,25	25,28	55,36	309,6	
Стоимость питания, руб.						
240,00						

Директор ОУ
Шеф-повар
Медико-санитарная сестра



Е.В. Смирнова
Т.В. Козлова И.В.
Колесова А.М.

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	200	1,66	2,82	19,28	85,69	ТТК 914
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 895
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 897
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	27,10	20,89	104,99	829,3	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М