



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)



000020

РФ: ХМАО-Югра, г. Сургут
Автономное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Службное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

20.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептура
		белок	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Панкеккы свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастылки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1072
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 216
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	252,0	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	30	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТК 600
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 600
Итого:	191	23,00	28,72	97,01	645,75	
Стоимость питания, руб.						100,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастылки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1072
Зелень	1	0,01	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,74	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	15,38	11,81	144,2	ТТК 920
Пюре из картофеля	230	19,00	15,20	62,62	390,7	ТТК 896
Сметана	30	0,73	5,96	0,98	43,01	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТК 600
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 600
Итого:	901	33,72	31,70	149,14	911,97	
Стоимость питания, руб.						201,17
*Льготное питание 1 смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Панкеккы свежий дольками	51	0,55	0,11	2,60	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастылки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1072
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 216
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	262	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТК 600
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 600
Итого:	700	24,67	29,67	101,21	674,97	
Стоимость питания, руб.						172,47

Директор ОУ

Шеф-повар

Медицинский работник



Е.Н. Елисеева

Телегина Н.В.

Козлова А.М.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из ячменя	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 936
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (литр 50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	652	35,54	39,46	170,04	900,61	
Стоимость питания, руб:						241,33
Итого:	1,472	63,04	48,09	233,37	1,644,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из ячменя	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 936
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (литр 50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	652	37,04	23,46	170,04	900,61	
Стоимость питания, руб:						241,33
*Льготное питание III смена (7-11 лет)- Водяник						
Помидор свежий для салата	55	0,54	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пластики	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,86	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	23,81	20,63	101,28	674,97	
Стоимость питания, руб:						172,47
Итого:	1,472	63,68	68,09	233,13	1,644,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
*240 Пельмени (7-11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Плов из ячменя (9/томата)	230	19,06	14,89	51,38	398,67	ТТК 1148
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,76	0,33	115,2	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем без том.	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 1142
Сметана	28	0,68	3,70	0,92	40,15	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб хрустящий гречневый	10	1,19	0,26	4,73	27,4	ТТК 1335
Итого:	658	26,14	29,59	105,70	795,02	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Ирина



Е. В. Алексеева
 Ткаченко Н.В.
 Кривоно А.М.

Ирина В.А. 30

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	747	24,62	26,16	107,52	695,56	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,52	27,74	108,24	712,07	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Григорьев



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Какоева А.М.

Какоева А.М.