



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Снекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 911
Макарона с овощами	200	6,97	9,51	46,78	296	ТТК 900
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Напиток из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,53	24,69	95,87	739,86	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	53	5,67	13,34	37,92	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	5,77	13,42	50,43	342,78	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Иванов



Н.Е.Елисеова
Телегина И.В.
Кокоева А.М.

Заведующий ОУ

*Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,26
Итого:	1710	61,76	80,31	238,55	1898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,25
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Поддник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1098,25	
Стоимость питания, руб						163,75
Итого:	1710	61,76	80,31	238,55	1898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
*248 Целняка (7-11 лет)						
Овощное ассорти	50	0,45	0,07	1,98	9,5	ТТК 674
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 1099/1
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Борщ со свежей капустой и картофелем (б/то)	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Капуста тушеная (б/ томат, мука рис)	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 1134
Сок фруктово-овощной	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 630
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	800	40,14	35,50	64,99	709,1	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Средняя общеобразовательная школа № 28



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

Средняя общеобразовательная школа № 28



000022

Рф, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Телегина Н.В.

Дата

02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	240	7,44	10,73	52,39	331,92	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	35,17	51,73	148,13	1 125,91	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капусты и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,95	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,74

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Ирелюдис



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Заборова В.А.