



**ЦЕЛИАКИЯ**  
**ОБЕД**  
(7-11 ЛЕТ)

<b>*248 Целиакия (7 -11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Печень тушеная с овощами (б/томата)	100	22,60	21,42	4,75	301,8	ТТК 1146
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 1087
Напиток Грушеника	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	940	94,32	182,76	527,79	1 136,51	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб сточичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	785	73,68	163,32	510,39	853,25	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	1,5	0,01	1,09	0,02	9,91	ТТК 657
Напиток Грушеника	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	327	9,60	42,71	94,13	783,79	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеєва  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	122,70	203,31	664,24	1 858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	122,70	203,31	664,24	1 858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Подзник</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горохница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						177,80
Итого:	1 631	122,70	203,31	664,24	1 858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2  
Телегина Н.В.

МБОУ МБОУ СОШ №26  
Дата 03.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	41,26	40,47	142,56	936,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Быточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	240	57,82	157,42	497,71	426,67	ТТК 904
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	90,40	184,85	591,77	1 119,3	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,84	39,11	124,46	806	
Стоимость питания, руб:						177,80

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.