



ЦЕЛИАКИЯ
ОБЕД
(7-11 ЛЕТ)

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,57	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	29,06	27,74	118,16	829,76	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	1,5	0,01	1,09	0,02	9,91	ТТК 657
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	84	6,47	27,29	52,18	483,39	ТТК 1048
Итого:	204	7,16	28,66	76,48	585,82	
Стоимость питания, руб:						35,02

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,61	50,19	137,36	1 154,38	
Стоимость питания, руб:						247,99
Итого:	1 755	78,13	81,35	245,64	1 989,44	414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,61	50,19	137,36	1 154,38	
Стоимость питания, руб:						247,99
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Подник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 090/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	35,52	31,16	108,28	835,06	
Стоимость питания, руб:						166,01
Итого:	1 755	78,13	81,35	245,64	1 989,44	414,00
*248 Целикия (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	120	0,91	11,86	3,85	123,6	ТТК 679
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 1141
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,67	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	920	37,80	56,10	128,65	1 160,52	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.



000024

 РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо

 Столовая МБОУ СОШ
 № 26 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №26

Телегна Н.В.

Дата 04.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	35,46	31,18	108,86	837,01	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	210	4,75	8,64	43,81	281,4	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	15,10	64,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 082	41,26	45,39	149,05	1 150,06	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	35,52	31,16	108,28	835,06	
Стоимость питания, руб:						166,01

 Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

 Е.Н.Елисеева
 Телегна Н.В.
 Зайферт В.В.
